



SPELBEROENDES
— FÖRENING MALMÖ —

DATORGUIDE

KVÄLLSMÖTEN

Första gången? Gå till nästa sida och läs hela guiden!

Du som redan läst guiden och vet hur det fungerar kan ansluta här

Kvällsmöte
tisdag
18.30 – 20.00

Har du frågor eller behöver hjälp att ansluta vänligen maila

malmö@spelberoende.se

Vad tycker du om kvällsmötena? Vad kan vi förbättra?
Ge oss feedback anonymt genom att trycka på knappen nedan

Feedback webbmöten
(anonymt via mentimeter)

Innehåll

Info kring våra kvällsmöten online.....	2
Regler & Policy för onlinemöten	3
Ordningsregler för grupprum	3
Ansluta till mötet	4
Välkommen till oss.....	12

Info kring våra kvällsmöten online

Vår erfarenhet visar att det är viktigt att gå på möten regelbundet och vår ordinarie verksamhet är uppbyggd kring fysiska möten där vi under lång tid byggt upp ett arbetssätt och en miljö där alla ska känna sig välkomna och trygga.

Vi ökar tillgängligheten för alla hjälpsökande och hoppas på samma gemenskap även online där ännu fler har möjlighet att delta oavsett geografi eller andra omständigheterna.

Tillsammans skapar vi en trygg plattform och hoppas att många tar chansen och deltar på våra webbmöten. Vi kan aldrig garantera att data inte hackas, men vi kommer göra det så säkert som möjligt och vi skulle aldrig föra vidare någon information till tredje part.

Regler & Policy för onlinemöten

- Det är strängt förbjudet att på något sätt föra vidare information om andra deltagare.
- Vi hjälper varandra med den nya tekniken och behandlar alla med respekt.
- Mikrofon av/på så det inte låter i bakgrunden.
- Alkohol- och drogfri miljö.
- Strävan efter nolltolerans
- Håll mötestiderna.

Ordningsregler för grupprum

- Gruppledaren fördelar ordet i turordning.
- Namnrunda – Ljud- och videokoll.
- Mobiltelefoner ljudlöst (Stör ej).
- Sitt ner som ett vanligt kvällsmöte.
- Fokusera på mötet (inte äta eller kolla på tv).
- Se ansiktet på den som pratar.
- Själv i rummet med hörlurar.
- Moralisk tystnadsplikt.
- Undvik summor och speltekniker.
- Presentationsrunda: Går bra att bara lyssna.
- Alla som vill skall hinna prata.

Ansluta till mötet

När du ansluter via datorn kan du antingen välja att installera Teams eller köra via en webbläsare. Kör man via webbläsaren är dock funktionerna begränsade.

Efter du läst färdigt allting klickar du på knappen när du skall ansluta till möte via datorn.

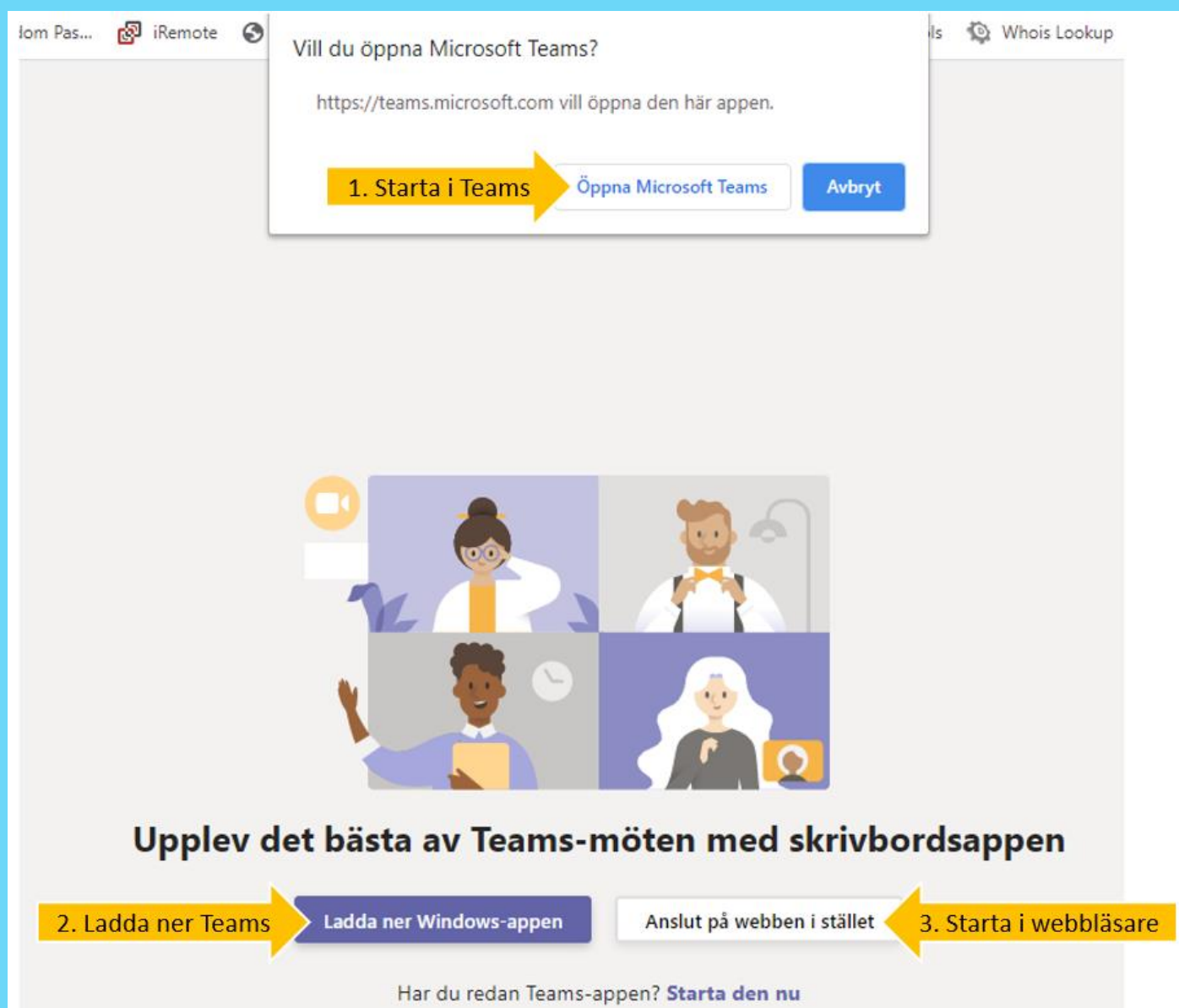


Tänk på!

Anslut gärna till mötet en stund innan (öppet från kl. 18) så det finns tid att lösa eventuella tekniska problem innan mötet ska börja.

När du klickar på länken i datorn öppnas en webbläsare enligt nedan. Här har du tre alternativ.

1. Om du redan har installerat Teams på datorn klickar du på "Öppna Microsoft Teams"
2. Om du inte har installerat Teams men vill göra det klickar du på "Ladda ner Windows appen"
3. Om du inte har Teams och inte vill installera det klickar du på "Anslut på webben istället"



The image shows a browser window with a Microsoft Teams installation prompt. The prompt asks "Vill du öppna Microsoft Teams?" and provides the URL "https://teams.microsoft.com vill öppna den här appen." Below the URL are three options: "1. Starta i Teams" (highlighted with a yellow arrow), "Öppna Microsoft Teams" (a button), and "Avbryt" (a button). Below the prompt is a graphic of four people in a meeting grid. Below the graphic is the text "Upplev det bästa av Teams-möten med skrivbordsappen". At the bottom, there are three options: "2. Ladda ner Teams" (highlighted with a yellow arrow), "Ladda ner Windows-appen" (a button), "Anslut på webben i stället" (a button), and "3. Starta i webbläsare" (highlighted with a yellow arrow). At the very bottom, it says "Har du redan Teams-appen? Starta den nu".

Vill du öppna Microsoft Teams?

https://teams.microsoft.com vill öppna den här appen.

1. Starta i Teams → Öppna Microsoft Teams Avbryt

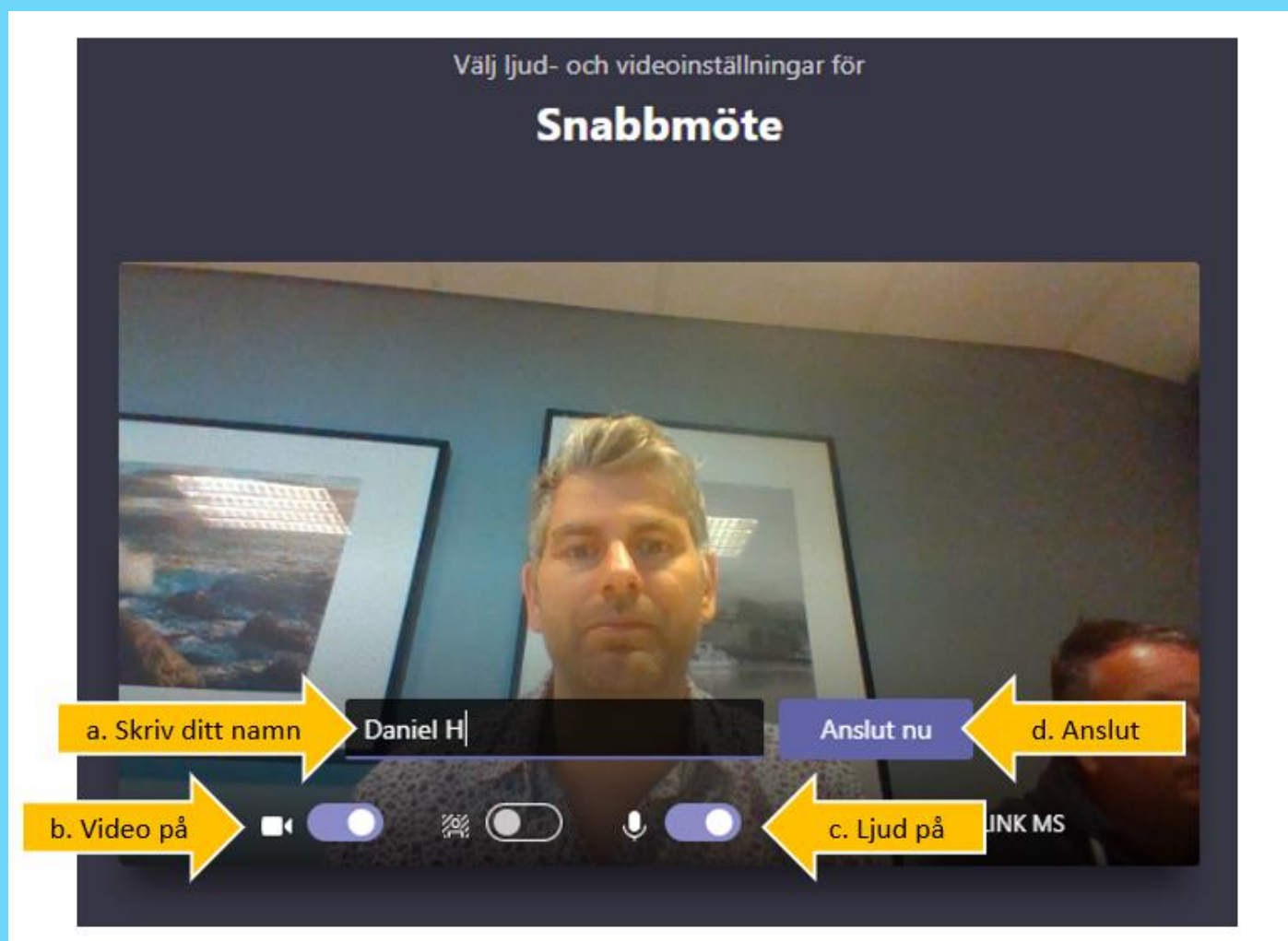
Upplev det bästa av Teams-möten med skrivbordsappen

2. Ladda ner Teams → Ladda ner Windows-appen Anslut på webben i stället ← 3. Starta i webbläsare

Har du redan Teams-appen? [Starta den nu](#)

Du kommer nu till en sida där du anger ditt namn innan du ansluter. Vi ser gärna att du skriver ditt förnamn och åtminstone första bokstaven i ditt efternamn eller vilken stad du kommer ifrån så att vi lättare kan särskilja deltagarna.

- Skriv ditt namn
- Kontrollera att kameran är på och fungerar
- Kontrollera att mikrofonen är på
- Anslut till mötet

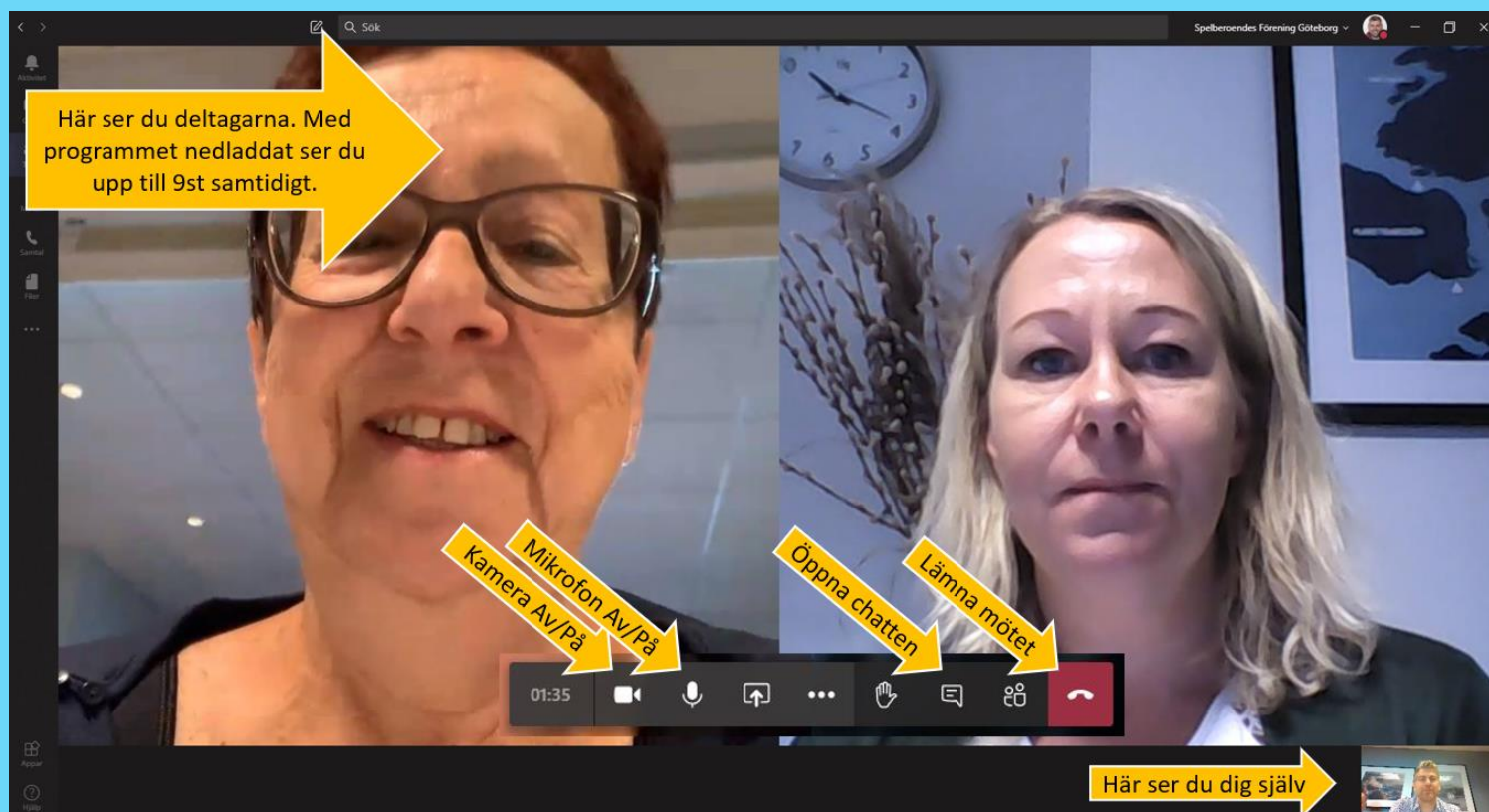


Du kommer nu in i en lobby där du väntar tills någon från föreningen släpper in dig i mötet.

När mötet börjar får personer veta att du väntar.



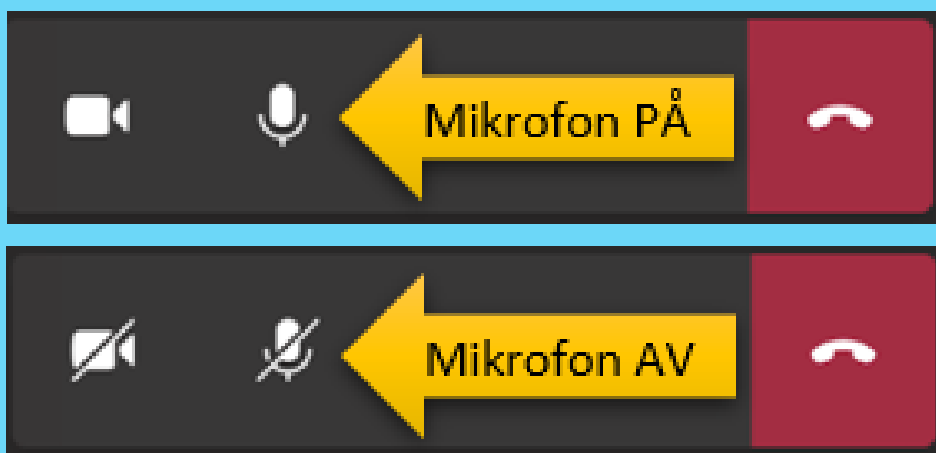
När du blivit insläppt i mötet ser det ut ungefär som nedan. I det stora fönstret ser man upp till 9 personer samtidigt. Du kan även se din egen bild samt en liten meny som du kommer behöva använda.



Tänk på!

Efter en liten stund kan menyn försvinna. Du får fram den igen genom att klicka någonstans på skärmen.

Kontrollera även att din mikrofon är på och säg gärna hej så vi vet att den fungerar.



Tänk på!

När du inte pratar är det bra om du slår av din mikrofon så att du inte riskerar att störa den som pratar. Glöm bara inte att slå på den igen när du vill säga något eller ställa en fråga.

När ni hälsats välkomna till kvällsmötet kommer ni att bli indelade i mindre grupper.

När det meddelas att vi ska gå till våra grupprum gör följande:

- a. Klicka på pratbubblan för att öppna chatten
- b. Klicka på det rum du blivit tilldelad

The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, there are two video thumbnails of participants. On the right, a chat window titled "Möteschatt" is open, displaying a list of messages from Daniel Harre. Below the chat, a message from Madeleine Tügel (Gäst) at 10:20 shows a list of three group rooms: "Grupprum 1 - Göteborg", "Grupprum 2 - Göteborg", and "Grupprum 3 - Göteborg". At the bottom, the meeting control bar is visible, showing a timer at 01:35, a mute button, a chat icon, a group icon, and a red end call button. Two yellow arrows with text annotations point to the chat icon and the group icon.

a. Öppna chatten

b. Klicka på det rum du blivit tilldelad

Då tas du till grupprummet och här väljer du att ansluta



När du kommit in i grupprummet ser det ut på samma sätt som i samlingsrummet på föregående sida.

Tänk på!

Om du av någon anledning kopplas bort från grupprummet måste du ansluta till samlingsrummet igen och skriva i chatten där vilket rum du tillhörde.

Välkommen till oss

Varje gång du ska delta på ett kvällsmöte via datorn behöver du klicka på den här knappen i guiden eller kopiera länken och spara den på datorn.



Hoppas vi snart ses på ett kvällsmöte.

DU ÄR INTE ENSAM!

Behöver du hjälp, tveka inte att kontakta oss:

malmö@spelberoende.se

Var rädd om dig.