



SPELBEROENDES
— FÖRENING MALMÖ —

MOBILGUIDE

KVÄLLSMÖTEN

Första gången? Gå till nästa sida och läs hela guiden!

Du som redan läst guiden och vet hur det fungerar kan ansluta här

Kvällsmöte
tisdag
18.30 – 20.00

Har du frågor eller behöver hjälp att ansluta vänligen maila

malmö@spelberoende.se

Vad tycker du om kvällsmötena? Vad kan vi förbättra?
Ge oss feedback anonymt genom att trycka på knappen nedan

Feedback webbmöten
(anonymt via mentimeter)

Innehåll

Info kring våra kvällsmöten online.....	2
Regler & Policy för onlinemöten	3
Ansluta till mötet	4
Snabbguide till Teams i mobilen	14
Välkommen till oss.....	15

Info kring våra kvällsmöten online

Vår erfarenhet visar att det är viktigt att gå på möten regelbundet och vår ordinarie verksamhet är uppbyggd kring fysiska möten där vi under lång tid byggt upp ett arbetssätt och en miljö där alla ska känna sig välkomna och trygga.

Vi ökar tillgängligheten för alla hjälpsökande och hoppas på samma gemenskap även online där ännu fler har möjlighet att delta oavsett geografi eller andra omständigheterna.

Tillsammans skapar vi en trygg plattform och hoppas att många tar chansen och deltar på våra webbmöten. Vi kan aldrig garantera att data inte hackas, men vi kommer göra det så säkert som möjligt och vi skulle aldrig föra vidare någon information till tredje part.

Regler & Policy för onlinemöten

- Det är strängt förbjudet att på något sätt föra vidare information om andra deltagare.
- Vi hjälper varandra med den nya tekniken och behandlar alla med respekt.
- Mikrofon av/på så det inte låter i bakgrunden.
- Alkohol- och drogfri miljö.
- Strävan efter nolltolerans
- Håll mötestiderna.

Ordningsregler för grupprum

- Gruppledaren fördelar ordet i turordning.
- Namnrunda – Ljud- och videokoll.
- Mobiltelefoner ljudlöst (Stör ej).
- Sitt ner som ett vanligt kvällsmöte.
- Fokusera på mötet (inte äta eller kolla på tv).
- Se ansiktet på den som pratar.
- Själv i rummet med hörlurar.
- Moralisk tystnadsplikt.
- Undvik summor och speltekniker.
- Presentationsrunda: Går bra att bara lyssna.
- Alla som vill skall hinna prata.

Ansluta till mötet

När du ansluter via mobil måste du först ha laddat ner Teams från App Store/Google play.

Efter du läst färdigt allting klickar du på knappen här i guiden varje gång du skall ansluta till ett kvällsmöte via mobilen.

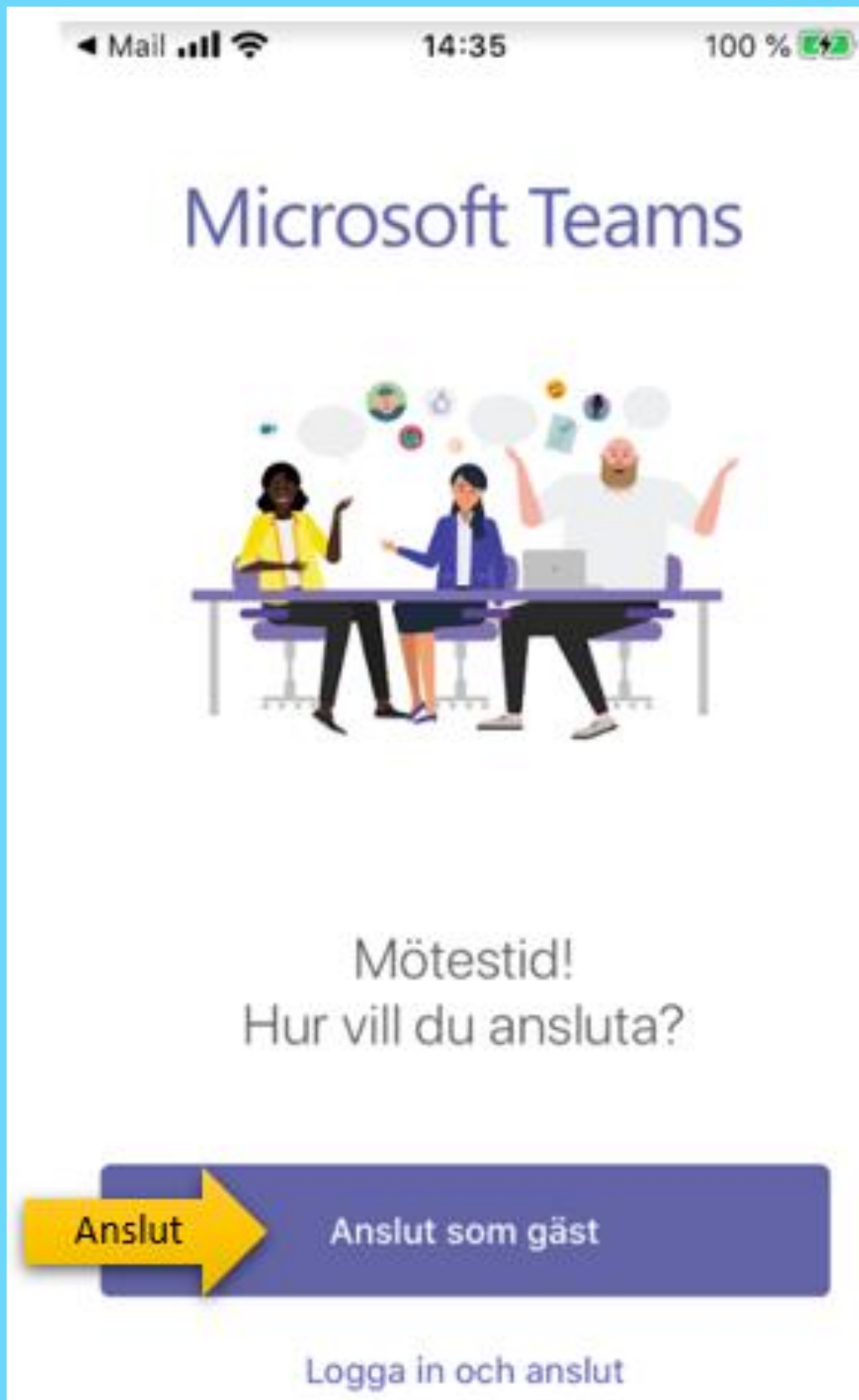


Tänk på!

Anslut gärna till mötet en stund innan (öppet från kl. 18) så det finns tid att lösa eventuella tekniska problem innan mötet ska börja.


När du klickar på länken i mobilen kommer Teams att starta.

Börja med att klicka på "Anslut som gäst"



Skriv därefter in ditt namn. Vi ser gärna att du skriver ditt förnamn och åtminstone första bokstaven i ditt efternamn eller vilken stad du kommer ifrån så att vi lättare kan särskilja deltagarna.

Klicka på "Anslut till möte"

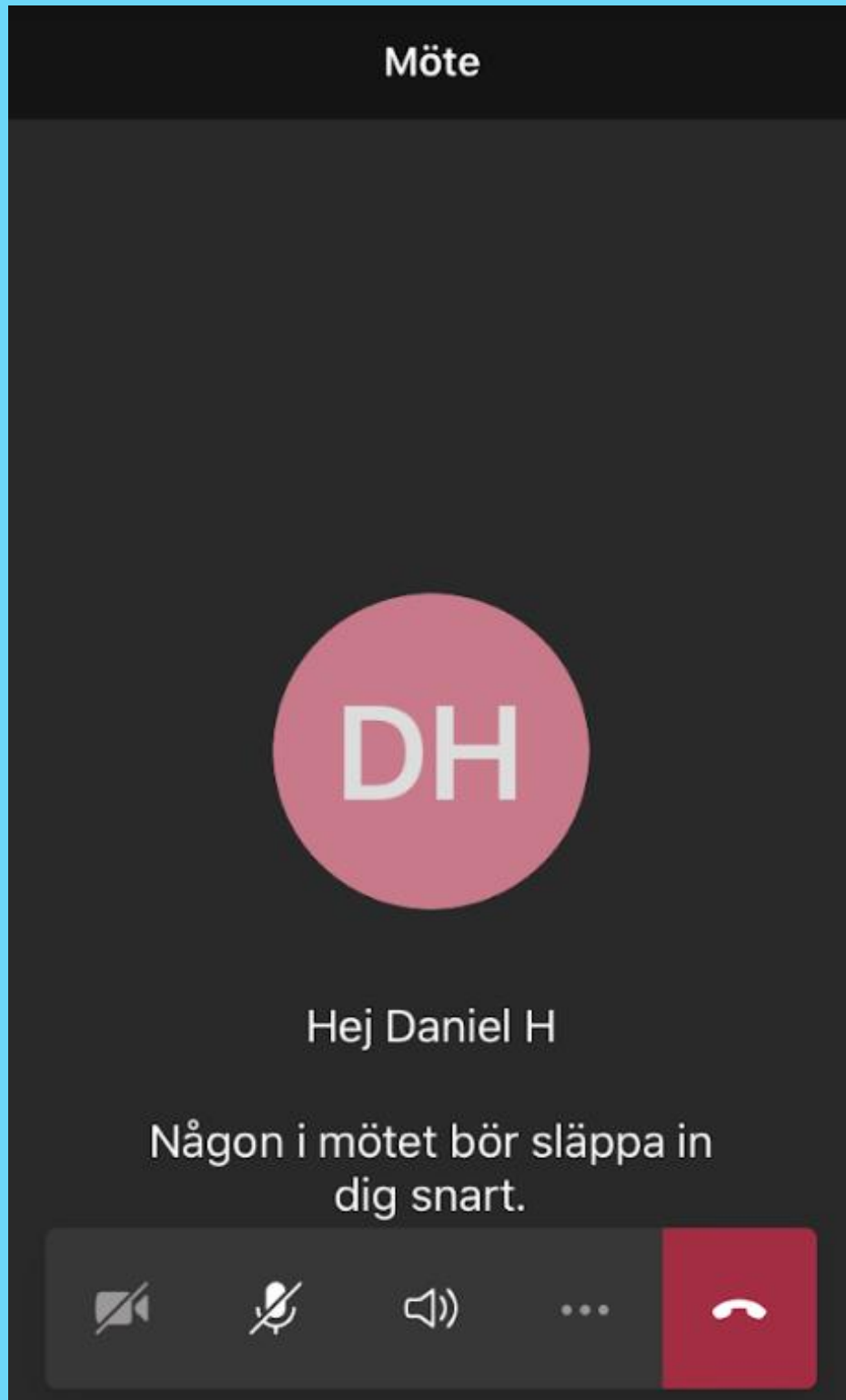


Skriv ditt namn och välj sedan
Anslut till möte.

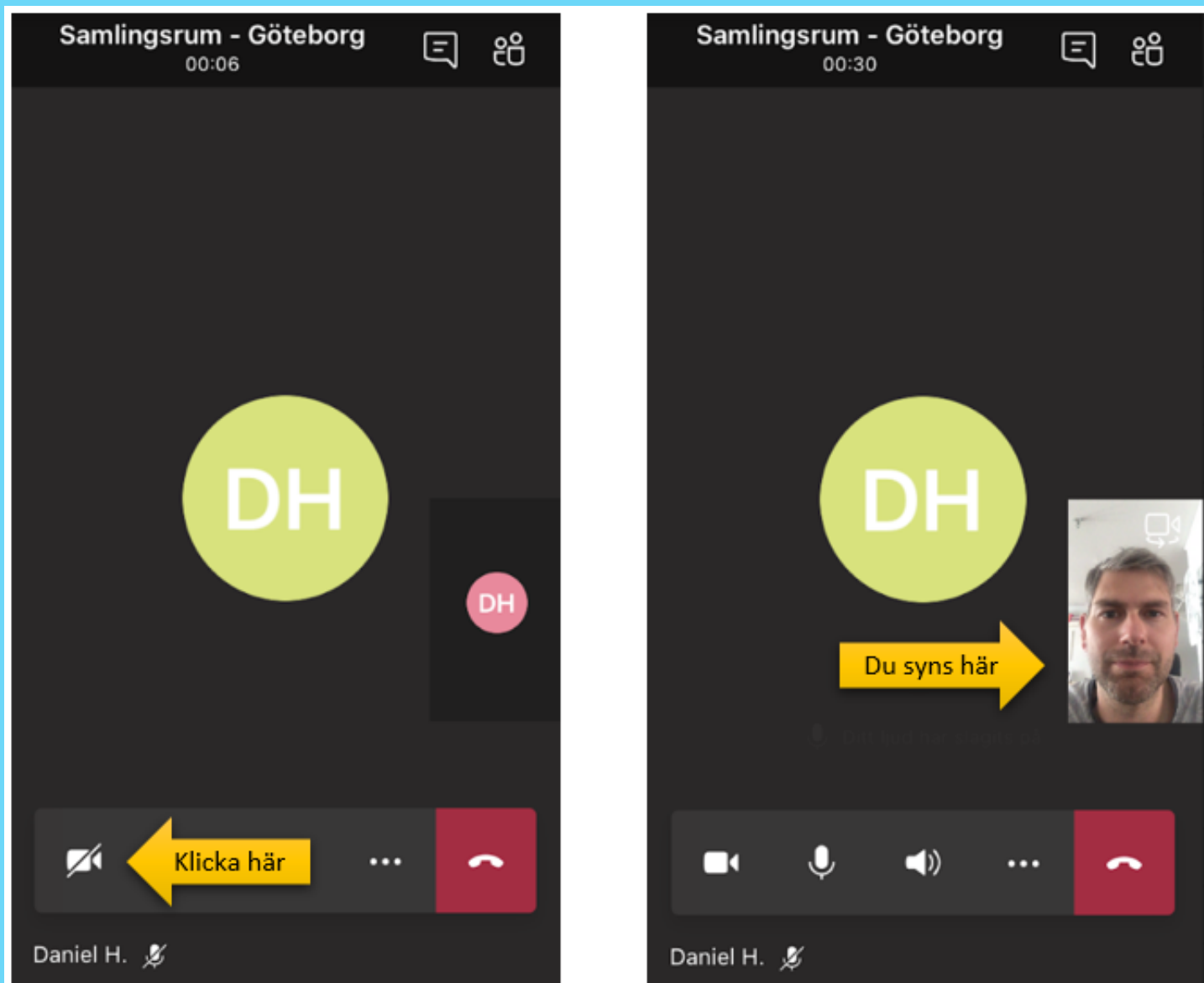
Daniel H **b. Namn**

Anslut till möte **c. Anslut**

Du kommer nu in i en lobby där du väntar tills någon från föreningen släpper in dig i mötet.



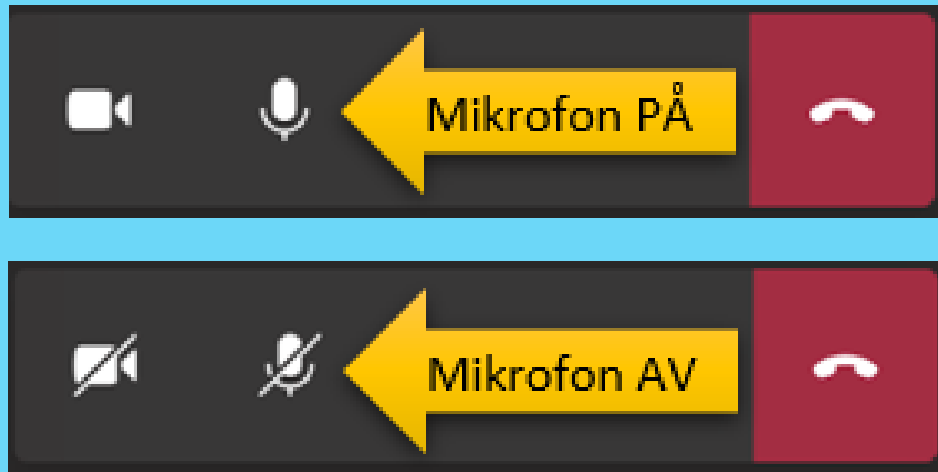
Väl inne i mötesrummet aktiverar du kameran (om den inte redan är igång) genom att klicka på den överstreckade kamerasymbolen i menyraden och kontrollerar att du syns i den lilla rutan.



Tänk på!

Efter en liten stund kan menyn försvinna. Du får fram den igen genom att klicka någonstans på skärmen.

Kontrollera även att din mikrofon är på och säg gärna hej så vi vet att den fungerar.



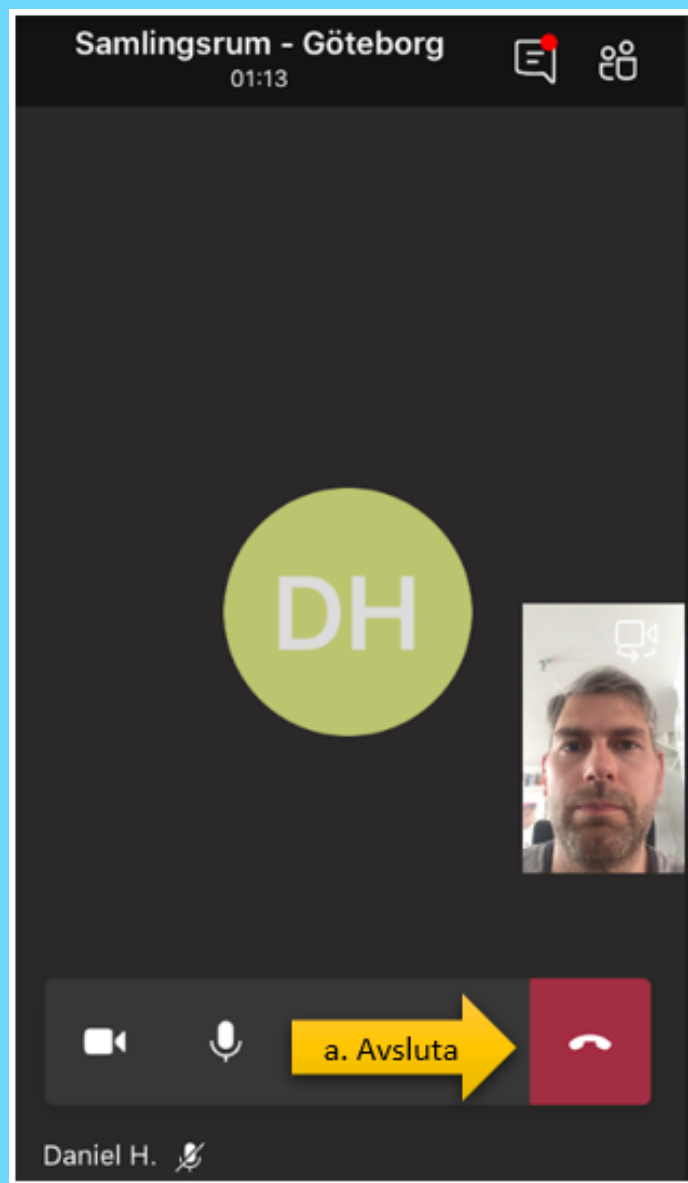
Tänk på!

När du inte pratar är det bra om du slår av din mikrofon så att du inte riskerar att störa den som pratar. Glöm bara inte att slå på den igen när du vill säga något eller ställa en fråga.

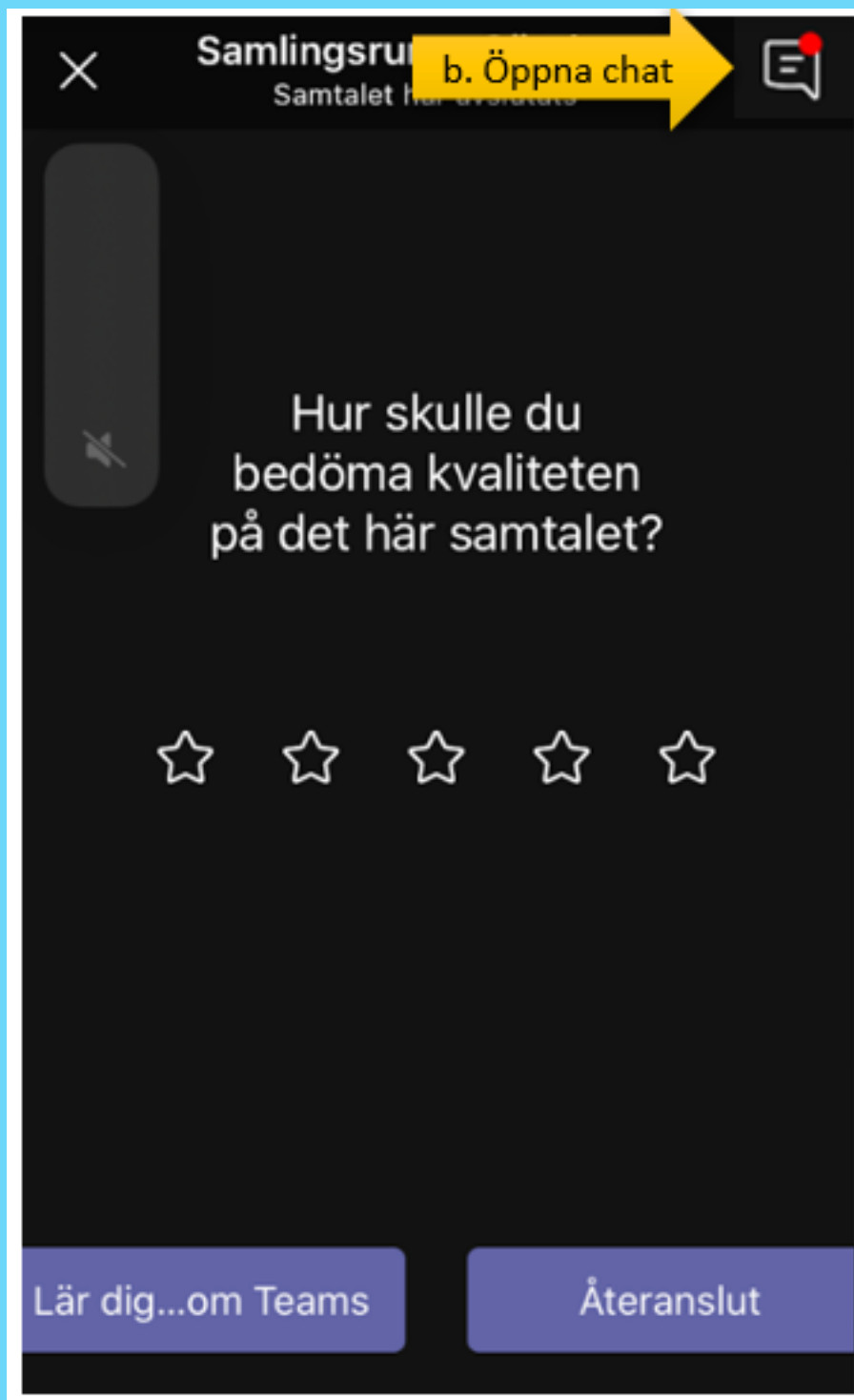
När ni hälsats välkomna till kvällsmötet kommer ni att bli indelade i mindre grupper.

Just för Teams på mobilen är följande steg väldigt viktiga för att det ska fungera.

Börja med att avsluta mötet du är inne i genom att klicka på den röda luren



Öppna därefter chatten



Klicka på det rum du blivit tilldelad



Om du får följande fel när du försöker klicka på grupprummet så är det för att du inte avslutat mötet

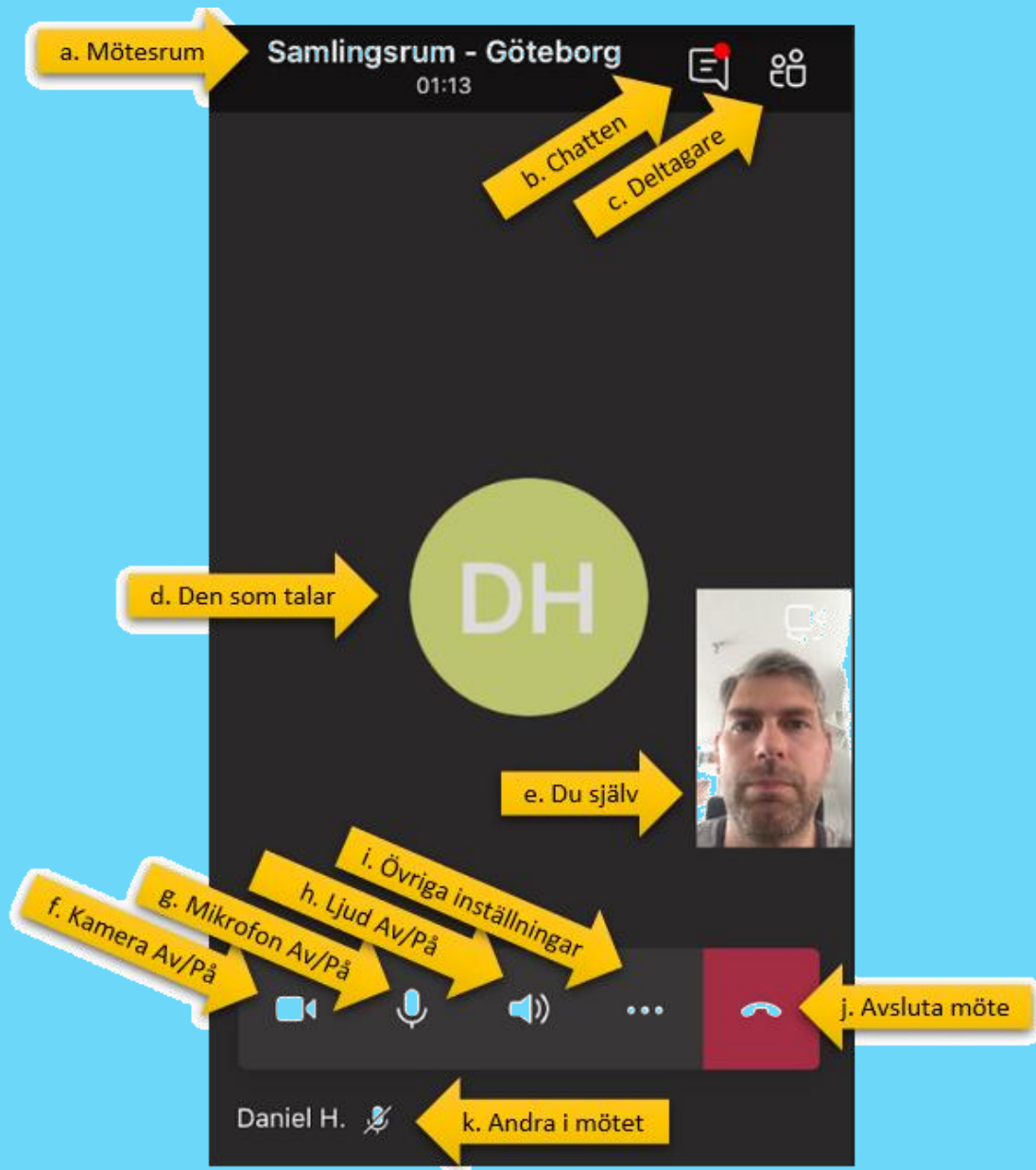


Tänk på!

Om du av någon anledning kopplas bort från grupprummet måste du klicka på länken i denna guide för att ansluta till samlingsrummet igen.

Väl där skriver du i chatten vilket grupprum du tillhörde så kommer någon att ge dig länken till rummet.

Snabbguide till Teams i mobilen



- a. Namnet på mötesrummet du befinner dig i
- b. Här öppnar man möteschatten
- c. Här ser man en lista över vilka som deltar i mötet
- d. Här visas bilden på den som för närvarande pratar
- e. Din egen kamera. Det är såhär de andra ser dig.
- f. Här slår du av och på din kamera
- g. Här slår du av och på din egen mikrofon
- h. Här slår du av och på ljudet i Teams
- i. Här finner du lite andra inställningar som att exempelvis stänga av inkommande video om du sitter med dålig uppkoppling.
- j. Här avslutar du och loggar ut från mötet
- k. Här ser man övriga deltagare i mötet och om deras mikrofon är av eller på nu.

Välkommen till oss

Varje gång du ska delta på ett kvällsmöte via mobilen klickar på knappen i guiden.



Hoppas vi snart ses på ett kvällsmöte.

DU ÄR INTE ENSAM!

Behöver du hjälp, tveka inte att kontakta oss:

malmö@spelberoende.se

Var rädd om dig.