



För att delta på våra onlinemöten behöver du ett konto till Microsoft Teams. Om du inte redan har det så klicka på knappen nedan.

[Skapa konto i Teams](#)

Om du redan har ett konto till Teams men känner dig osäker på hur det fungerar så finns det en guider som hjälper dig på vägen om du klickar på knappen nedan.

[Guide till Teams](#)

All feedback är varmt välkommen och hjälper oss att göra upplevelsen bättre för våra deltagare. För att lämna feedback klickar du på knappen nedan.

[Lämna feedback](#)

Har du frågor eller behöver hjälp att ansluta vänligen maila

[online@spelberoende.se](mailto:online@spelberoende.se)

# Guide till Teams

Det går att köra Teams både via dator och mobiltelefon. Funktionerna och utseendet kan dock skilja sig lite och därför finns det en guide för datoranvändare och en för mobilanvändare.

Varje guide finns både som text i detta dokument samt som video via länk till youtube.

Klicka på den knapp som stämmer in på dig.

Jag kör Teams på min  
**DATOR**

Jag kör Teams på min  
**MOBILTELEFON**

## Tänk på!

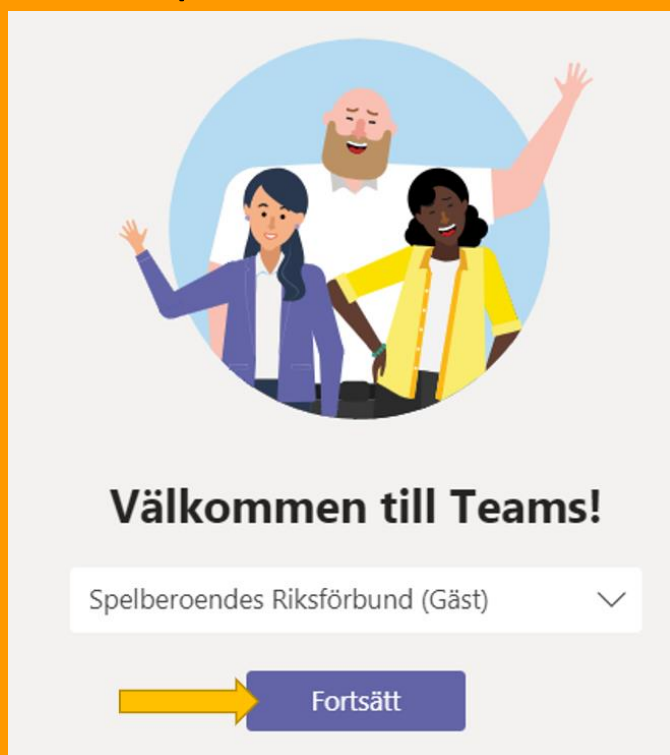
Första gångerna är det bra om du försöker ansluta en stund innan mötet börjar så att det finns tid att hjälpa vid eventuella tekniska problem.

# Teams via dator (Mac & PC)

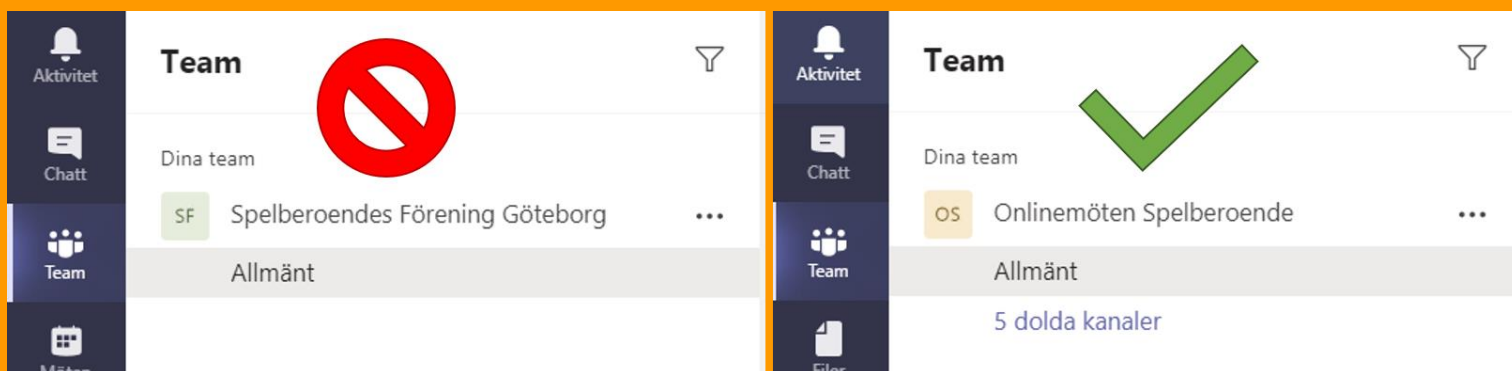
## Videoguide

1. Om du inte redan gjort det så ladda ner och installera Teams. Det är gratis och du kan ladda ner det [här](#).
2. Starta Teams på datorn och vid inloggningsrutan skriver du in den mailadress och det lösenord du valt till ditt Teamskonto (har du inget konto än så se vår [guide](#)).

Om det är så att du kommer till en ruta likt den nedan så väljer du Spelberoendes Riksförbund (Gäst) och klickar på fortsätt



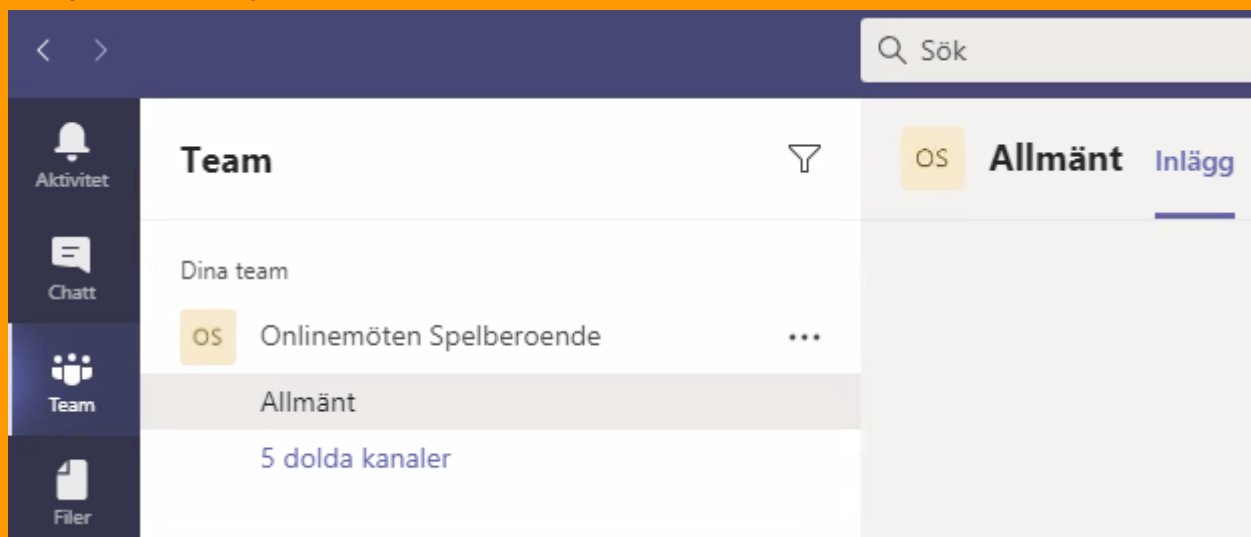
### 3. Kontrollera att teamet du är inne i heter **Onlinemöten Spelberoende**.



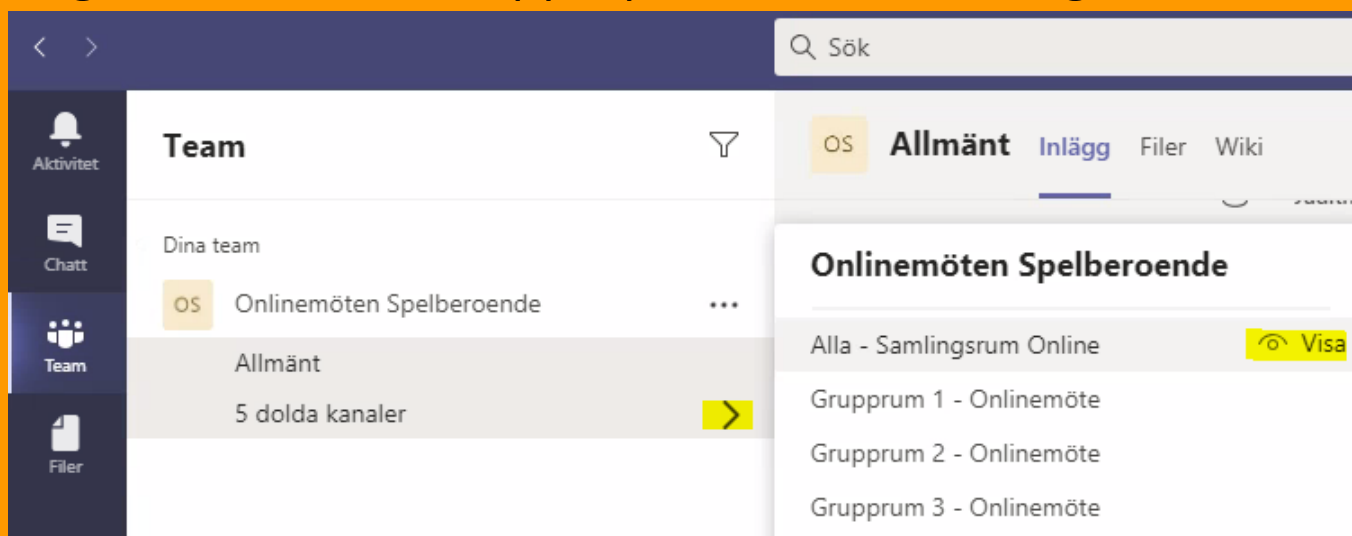
Om det **inte** gör det klickar du på teamets namn till vänster om cirkeln uppe till höger och väljer **Spelberoendes Riksförbund (Gäst)**. Sen bör det se ut som till höger på bilden ovanför



### 4. Första gången du loggar in i Teams kommer du till följande vy

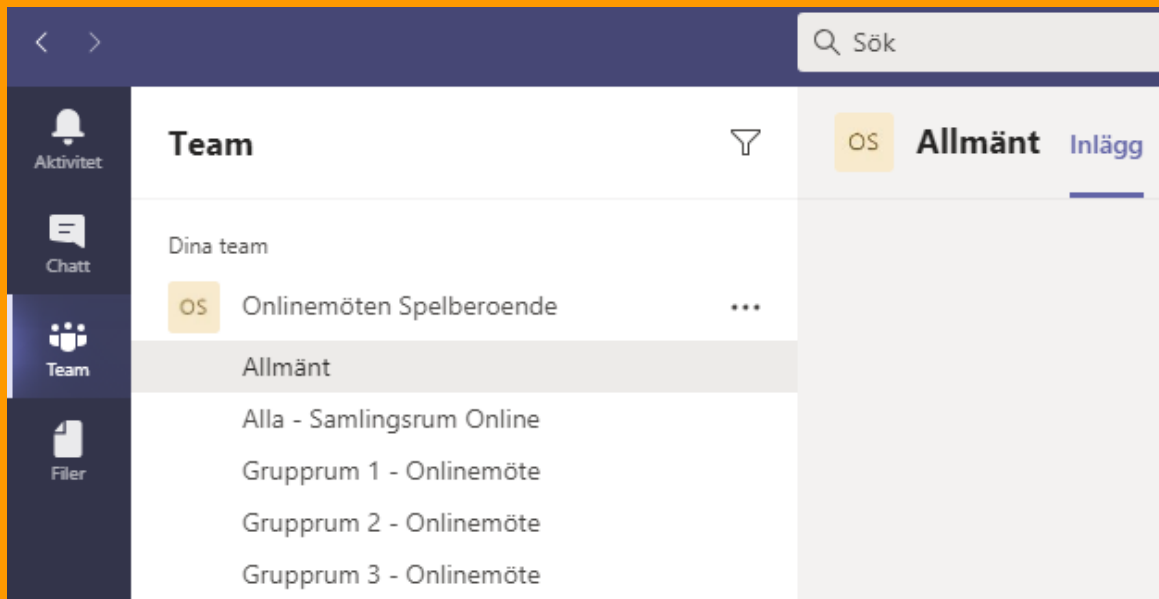


5. Klicka på ”dolda kanaler” och klicka sedan på Visa till höger om rummet. Upprepa detta för samtliga rum



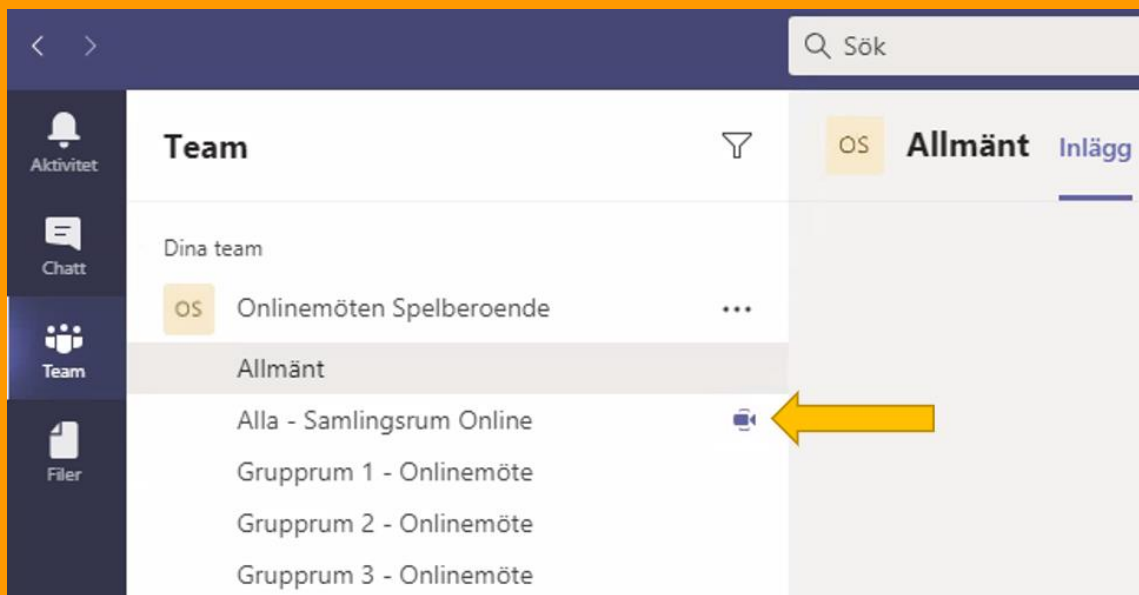
Detta behöver enbart göras första gången och när det väl är gjort kommer samtliga rum att visas nästa gång du loggar in i Teams.

6. Man kommer alltid in i rummet Allmänt när man startar, men våra möten sker i de andra rummen.

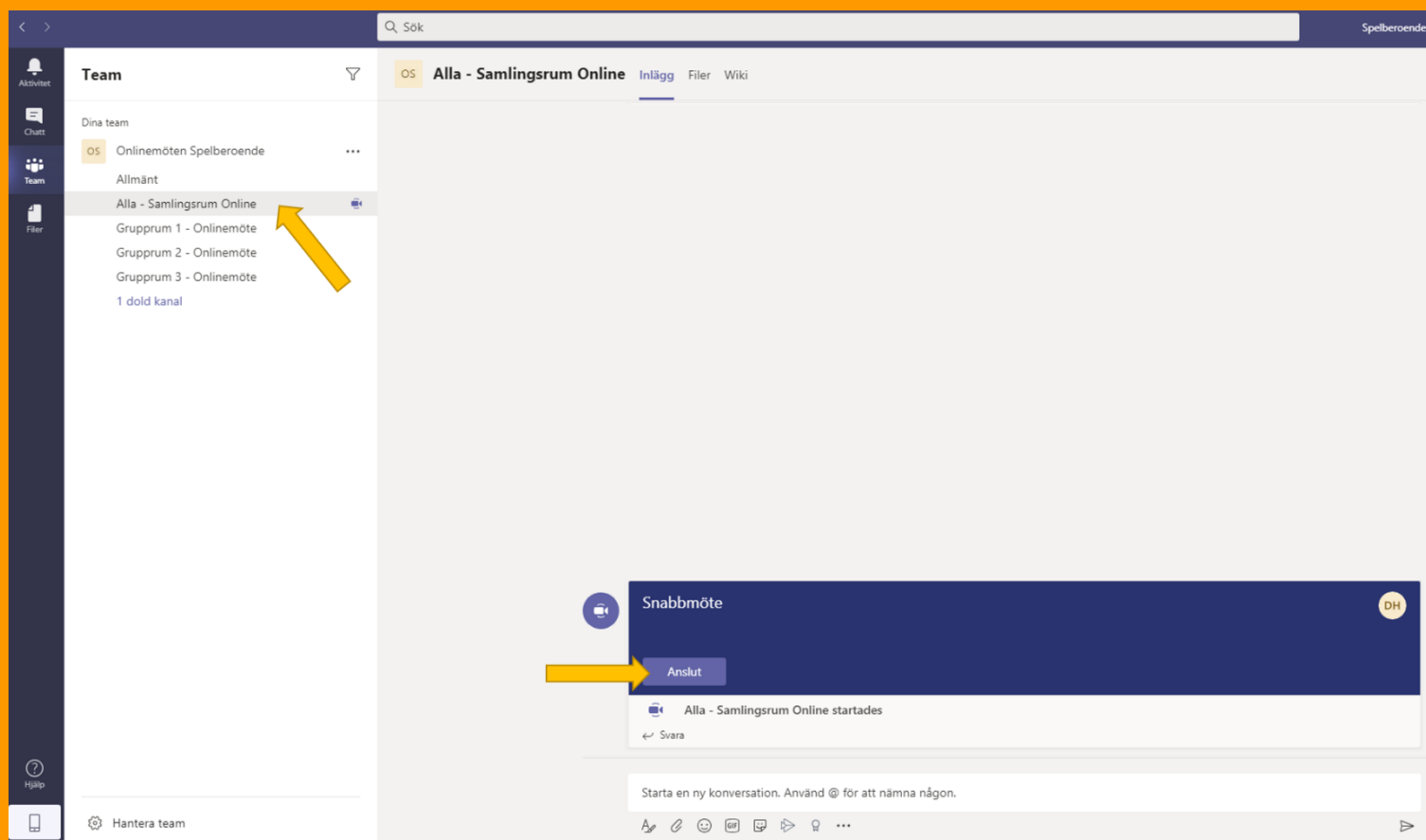


Vi börjar alltid med en gemensam samling i rummet **Alla – Samlingsrum Online** och den som håller i kvällens möte brukar öppna mötesrummet ungefär 30 minuter innan mötet börjar.

**Tips!** Du kan se när mötet är startat genom att det visas en liten kamerasymbol till höger om rummet.



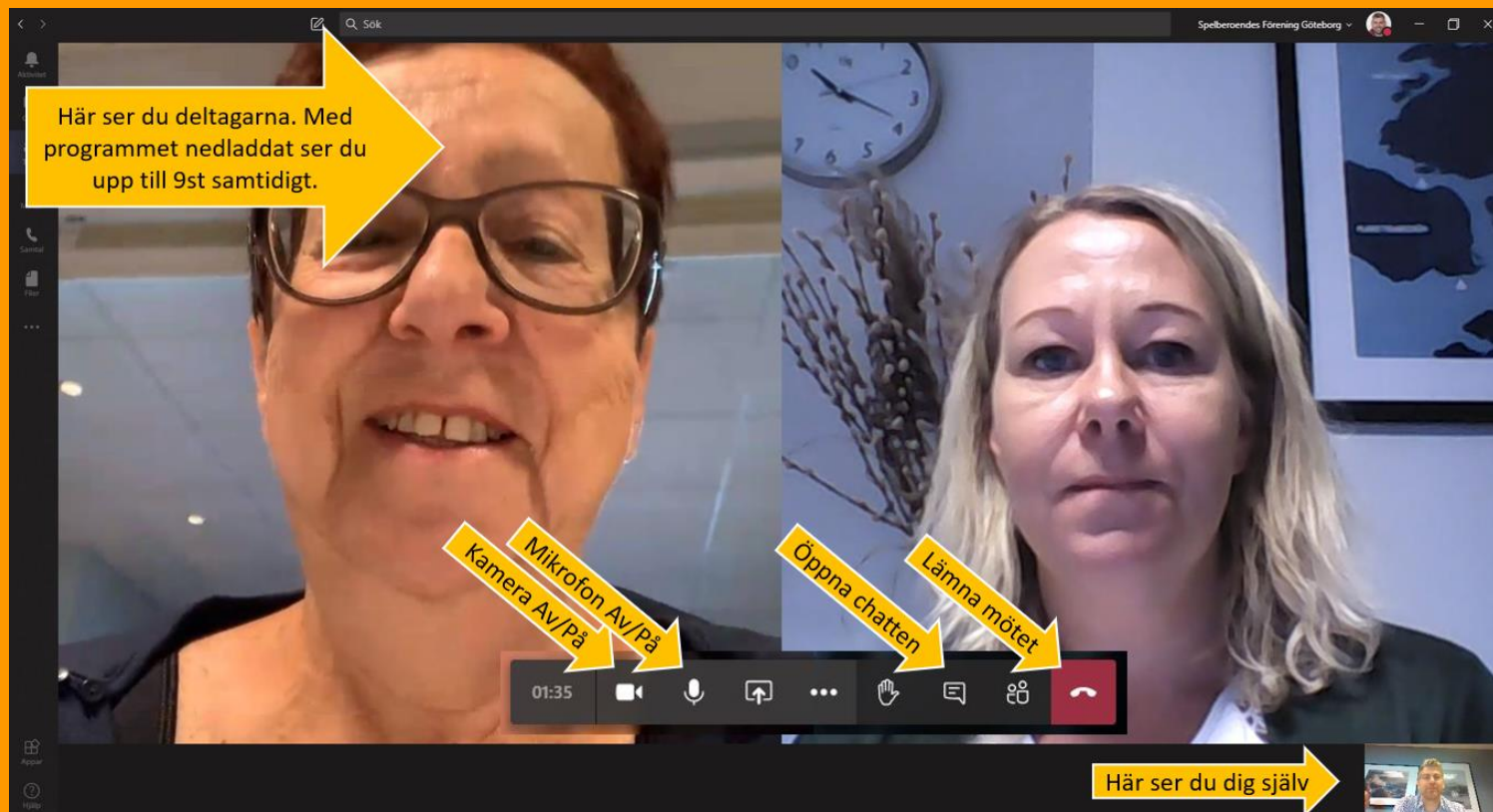
7. För att ansluta till mötet klickar du på rummet och sedan på **Anslut** i den blå rutan.



8. Kontrollera att mikrofonen och kameran är på och klicka sedan på **Anslut nu**



9. Väl inne i mötet kommer det se ut ungefär såhär. I det stora fönstret ser man upp till 9 personer samtidigt. Du kan även se din egen bild samt en liten meny som du kommer behöva använda.



Efter en liten stund kan menyn försvinna. Du får fram den igen genom att klicka någonstans på skärmen.

### Tänk på!

När du inte pratar är det bra om du slår av din mikrofon så att du inte riskerar att störa den som pratar. Glöm inte att slå på den igen när du vill säga något eller ställa en fråga.

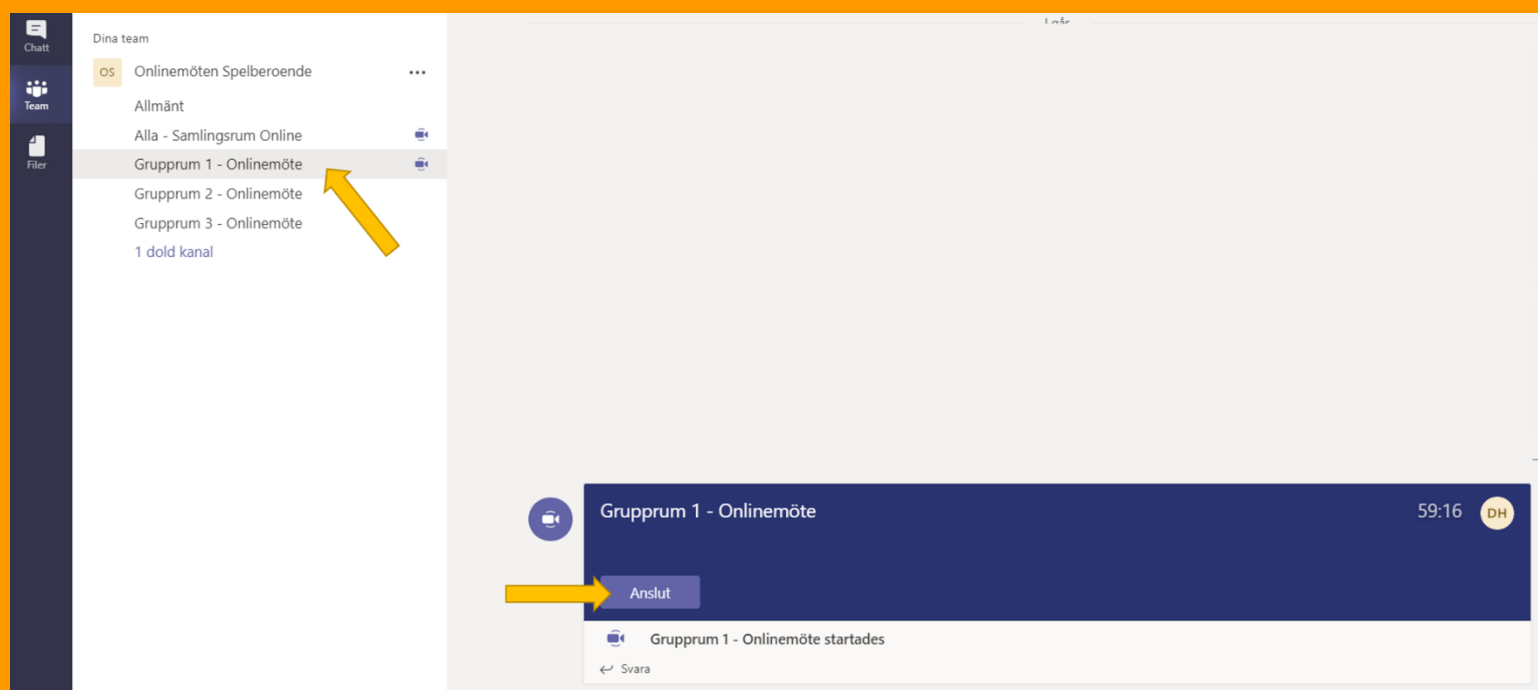




10. När ni hälsats välkomna till kvällsmötet och blivit informerade om våra regler och riktlinjer kommer ni att bli indelade i mindre grupper.

För att sedan gå till det grupprum du blivit tilldelad klickar du på den röda luren för att lämna samlingsrummet.

Därefter upprepar du Steg 6 fast denna gång klickar du först på det grupprum du ska till och sedan på **Anslut**.



Du är nu redo för att möta oss online.

[Till startsidan](#)

Vad tyckte du om guiden?

[Lämna feedback](#)

# Teams via mobiltelefon

## Videoguide

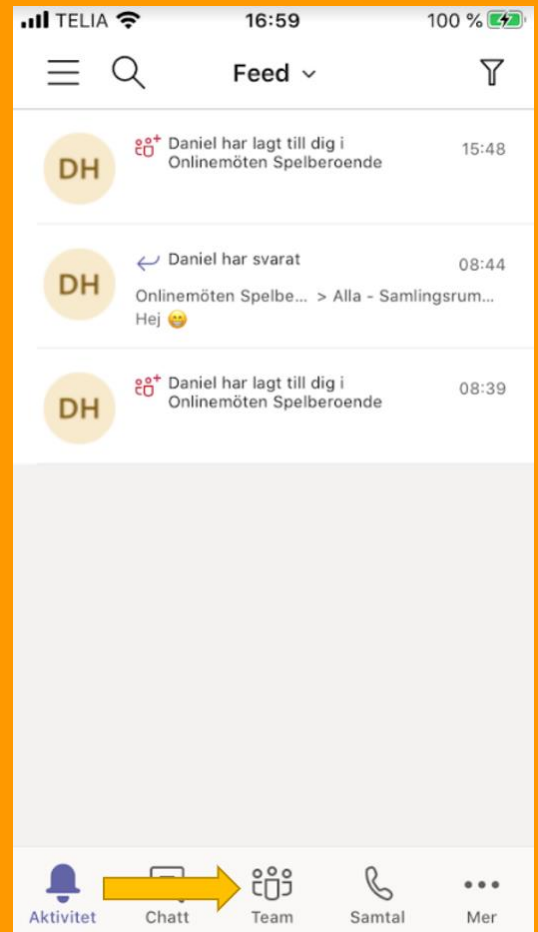
Denna guide är gjord på en iPhone så placering av knappar och liknande kan se lite annorlunda ut på en Android.

1. Om du inte redan gjort det så ladda ner och installera Teams från Play/App Store.
2. Starta Teams på mobilen och vid inloggningsrutan skriver du in den mailadress och det lösenord du valt till ditt Teamskonto (har du inget konto än så se vår [guide](#)).

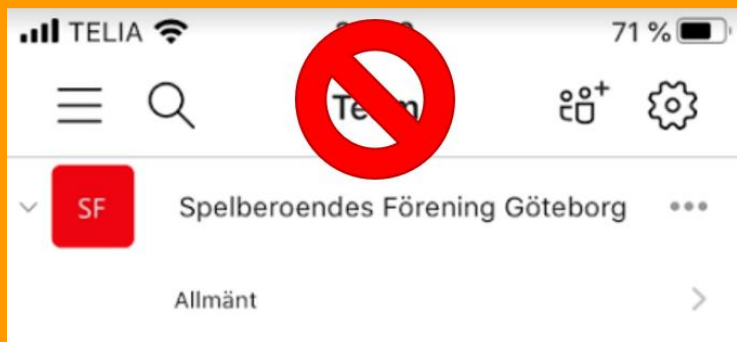
Om du kommer till en ruta likt den nedan så är det viktigt att du väljer **Spelberoendes Riksförbund (Gäst)** och klickar på fortsätt



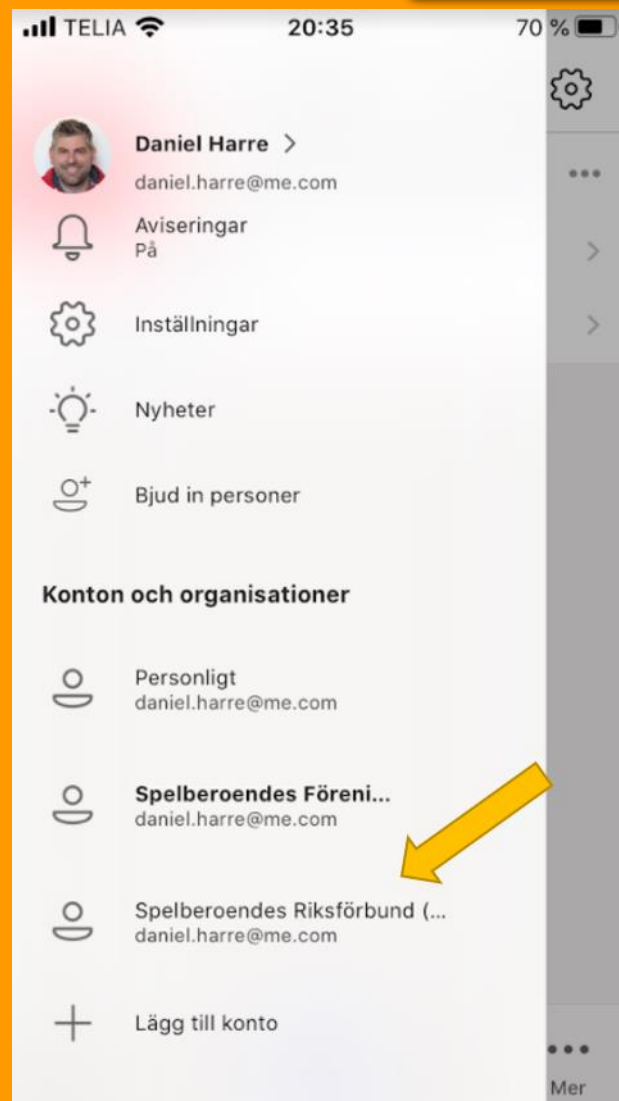
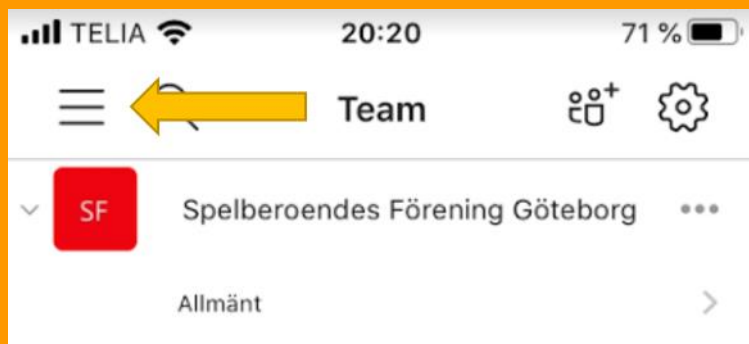
3. Första gången du loggar in i Teams kommer du till följande vy. Klicka på symbolen med tre gubbar där det står **Team**.



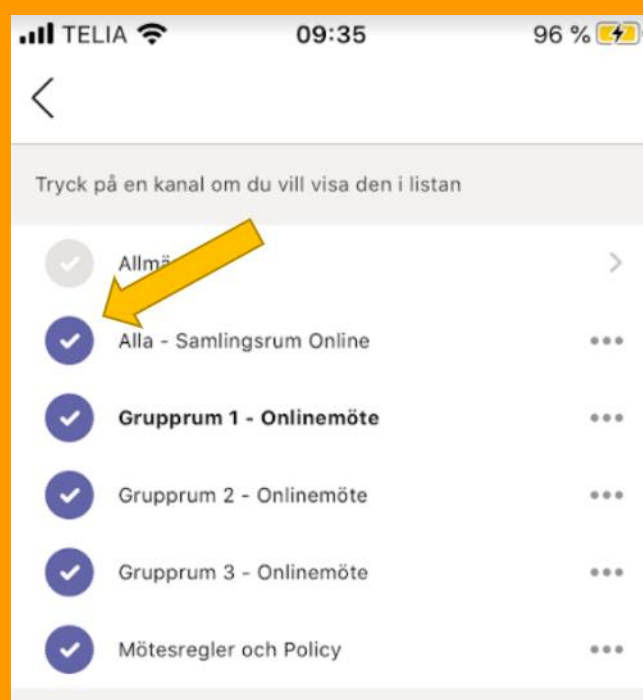
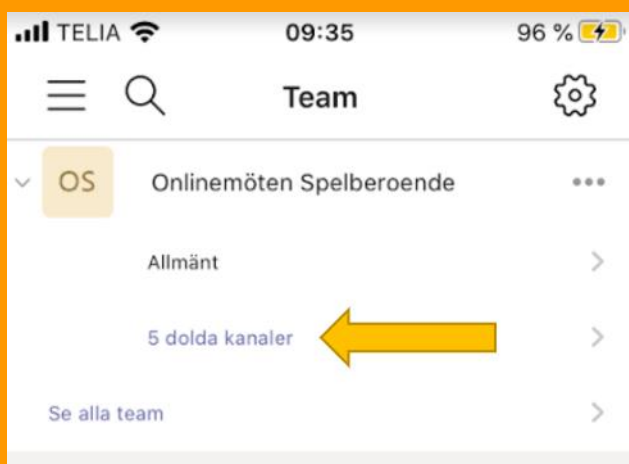
4. Kontrollera så att namnet på teamet är **Onlinemöten Spelberoende**.



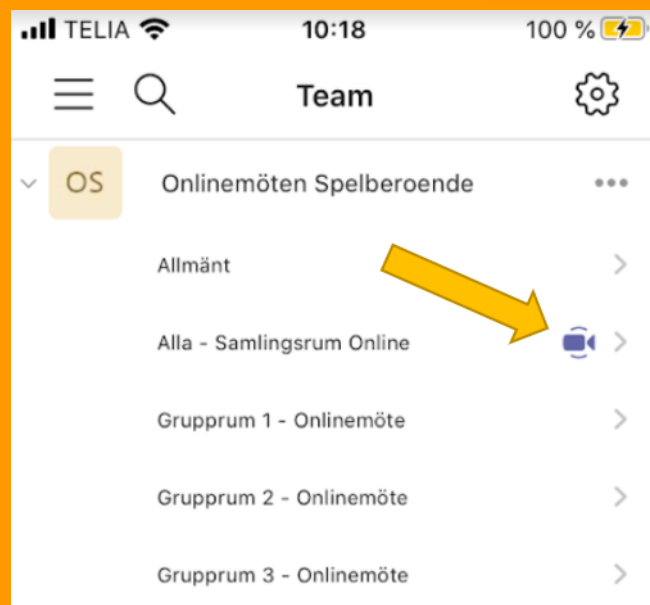
Om det **inte** är det, tryck på de tre strecken uppe till vänster för att komma till menyn, scrolla ner och tryck sedan på **Spelberoendes Riksförbund (Gäst)**



5. Väl inne i teamet ser ett rum som heter Allmänt. Klicka på "dolda kanaler" och bocka för alla rum.

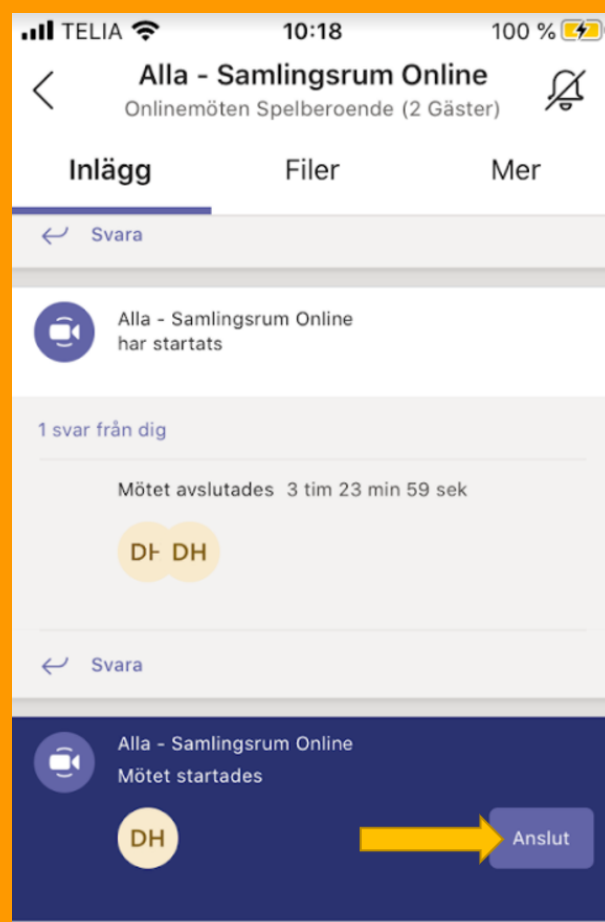


6. Vi börjar alltid med en gemensam samling i rummet **Alla** – **Samlingsrum Online** och den som håller i kvällens möte brukar öppna för deltagande ungefär 30 minuter innan mötet börjar.

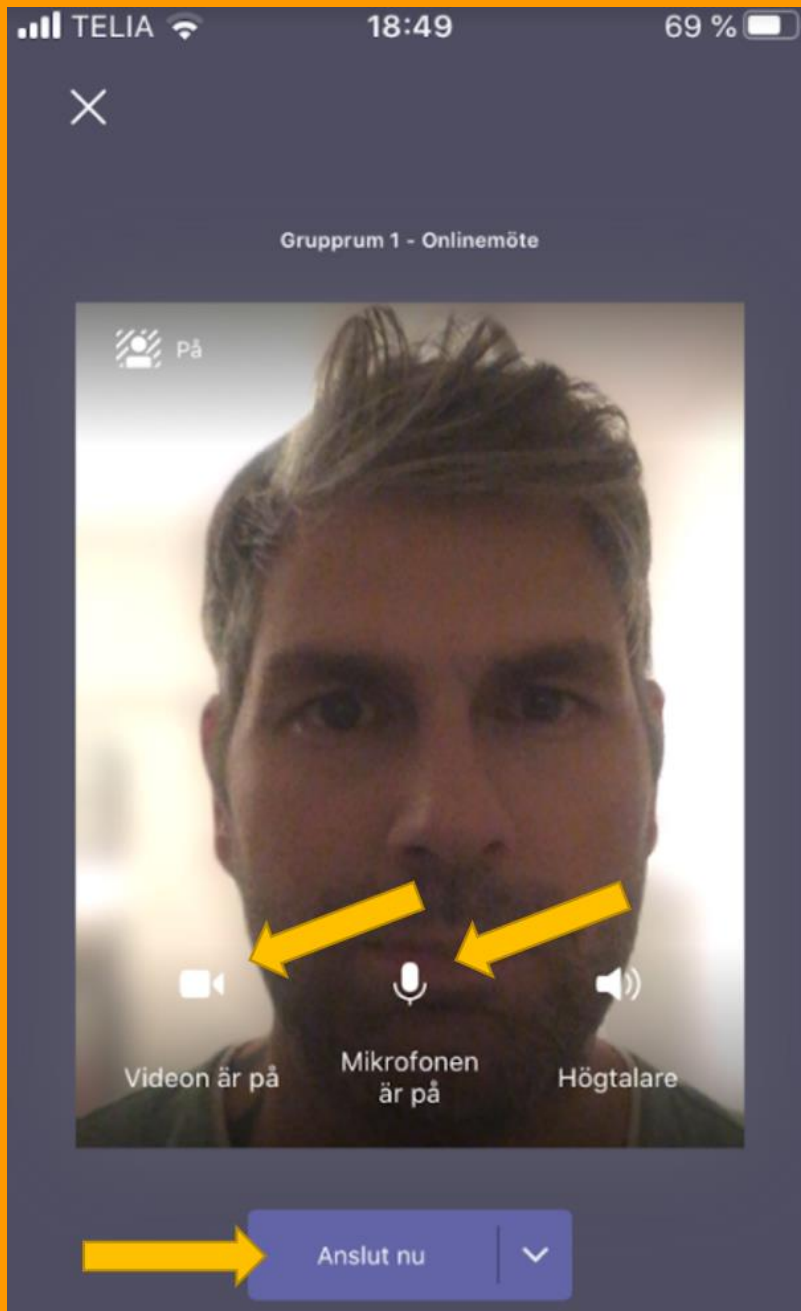


**Tips!** Du kan se när mötet är startat genom att det visas en liten kamerasymbol till höger om rummet.

7. För att ansluta till mötet klickar du på rummet och sedan på **Anslut** i den blå rutan.



## 8. Kontrollera att mikrofonen och kameran är på och klicka sedan på **Anslut nu**



9. Väl inne i mötet kommer det se ut ungefär såhär.



Efter en liten stund kan menyn försvinna. Du får fram den igen genom att klicka någonstans på skärmen.

## Tänk på!

När du inte pratar är det bra om du slår av din mikrofon så att du inte riskerar att störa den som pratar. Glöm inte att slå på den igen när du vill säga något eller ställa en fråga.



10. När ni hälsats välkomna till kvällsmötet och blivit informerade om våra regler och riktlinjer kommer ni att bli indelade i mindre grupper.

För att sedan gå till det grupprum du blivit tilldelad klickar du på den röda luren för att lämna samlingsrummet.

Därefter upprepar du Steg 6 fast denna gång klickar du först på det grupprum du ska till och sedan på Anslut.

Du är nu redo för att möta oss online.

[Till startsidan](#)

Vad tyckte du om guiden?

[Lämna feedback](#)



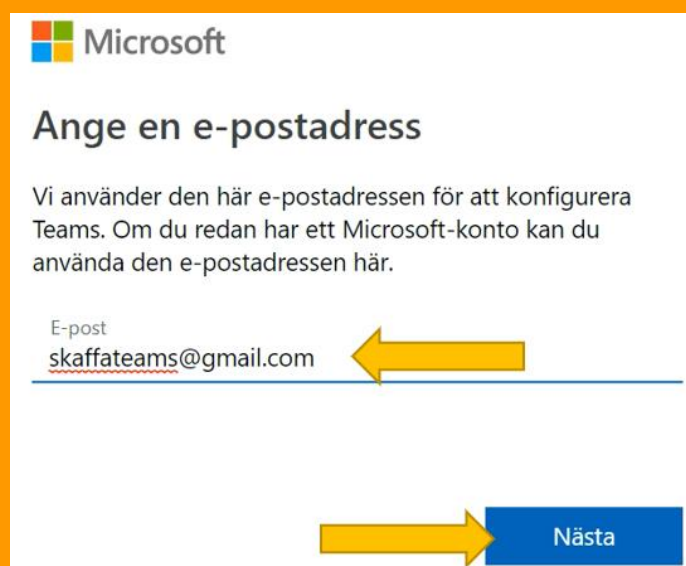
# Skapa konto i Teams

Videoguide

Följ nedan steg för att skapa ett konto till Teams.

1. Gå till [bit.ly/skaffateams](https://bit.ly/skaffateams)

2. Ange din **mailadress** och klicka på nästa



Microsoft

## Ange en e-postadress

Vi använder den här e-postadressen för att konfigurera Teams. Om du redan har ett Microsoft-konto kan du använda den e-postadressen här.

E-post  
skaffateams@gmail.com

Nästa

3. Har är det **viktigt** att du anger **Arbete**. Klicka sedan på nästa.



Microsoft

## Hur vill du använda Teams?

**Skola**  
Ansluta elever och övrig personal till kurser och projekt i klassrum eller online

**Vänner och familj**  
Vardagsärenden, ringa ljud- eller videosamtal

**Arbete** **OBS!**  
Arbeta med andra i teamet oavsett var de befinner sig

Nästa

4. Klicka på **Skapa konto**.



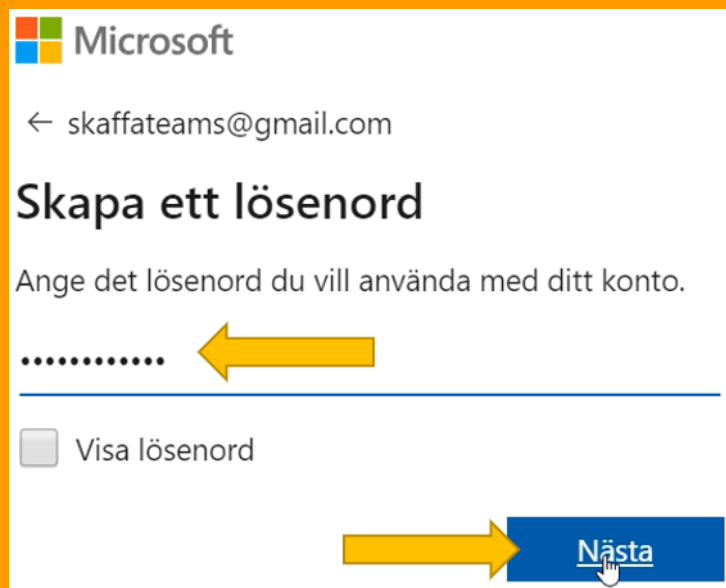
Microsoft

## Skapa konto

Du verkar vara ny här. Vi skapar ett nytt konto med skaffateams@gmail.com.

[Skapa konto](#)

5. Ange ett **lösenord** och klicka på **Nästa**.



Microsoft

← skaffateams@gmail.com

## Skapa ett lösenord

Ange det lösenord du vill använda med ditt konto.

.....

Visa lösenord

[Nästa](#)

6. Fyll i **Land** och **Födelsedatum** och klicka sedan på **Nästa**.



Microsoft

← skaffateams@gmail.com

## Skapa konto

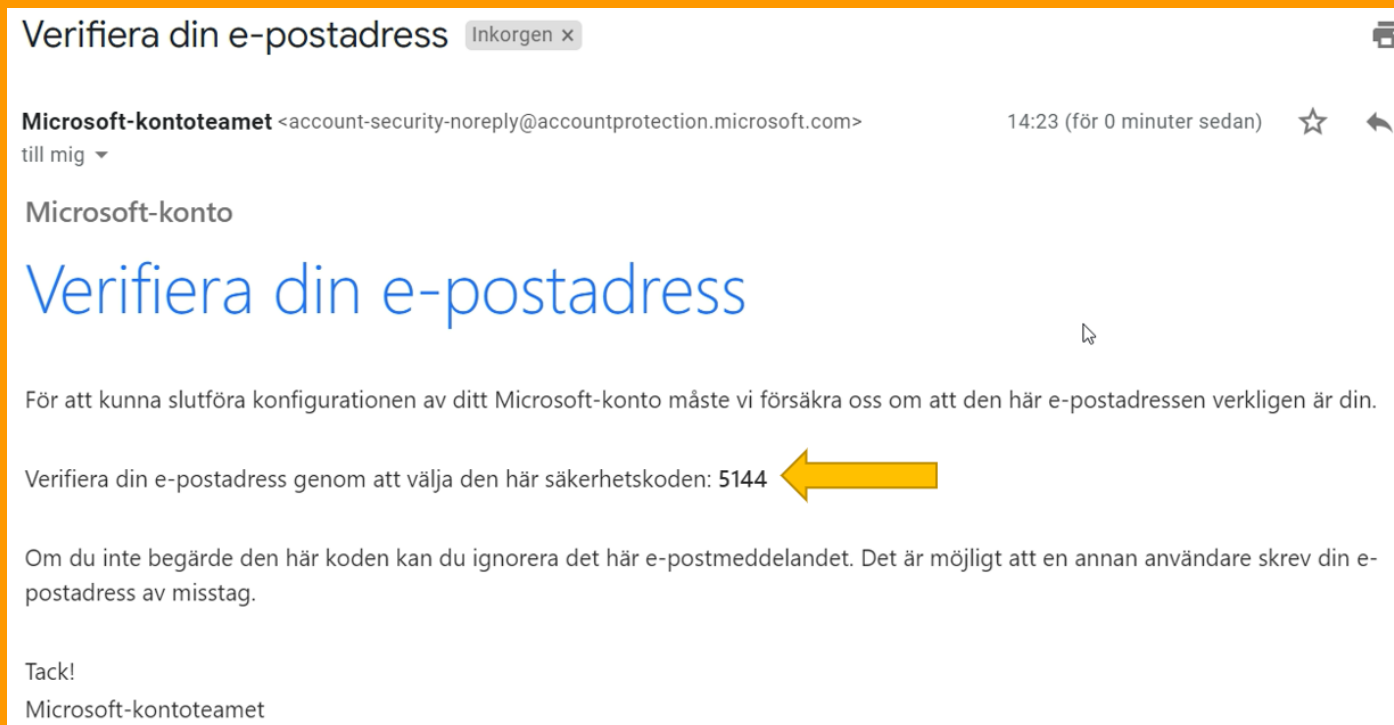
Vi behöver lite mer information för att konfigurera ditt konto.

Land/region  
Sverige

Födelsedatum  
1980 september 17

[Nästa](#)

7. Nu kommer det att **skickas ett mail** till den mailadress du har angett. I detta mail finns en **kod** som du måste skriva för att komma vidare i nästa steg. Mailet ser ut ungefär såhär.



8. Ange **koden** som du fick i mailet och klicka sedan på **Nästa**.



9. Inte alla får upp detta steg men om du får det så ange de **tecken** du ser på bilden. Om det är svårt att se kan du klicka på **Ny** för att få nya tecken. Klicka sedan på **Nästa**.



Microsoft

← skaffateams@gmail.com

### Skapa konto

Innan vi fortsätter vill vi försäkra oss om att det är en verklig person som skapar det här kontot.

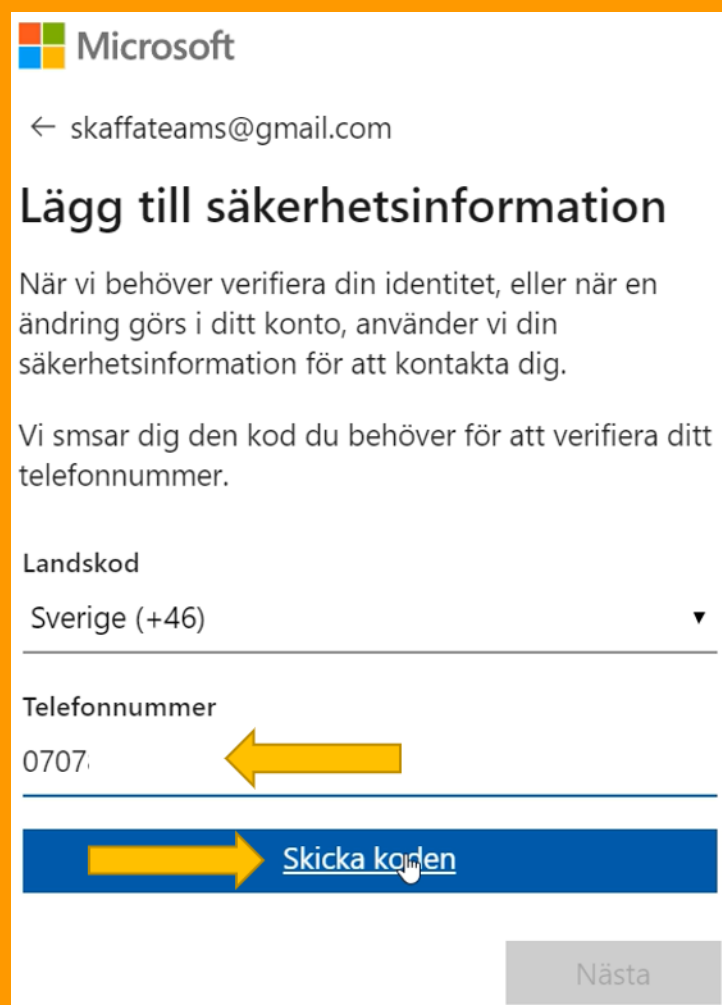


Ange de tecken du ser

WD3XJS 



10. I nästa steg skriver du ditt **mobilnummer** och klicka på **Skicka koden**.



Microsoft

← skaffateams@gmail.com

### Lägg till säkerhetsinformation


När vi behöver verifiera din identitet, eller när en ändring görs i ditt konto, använder vi din säkerhetsinformation för att kontakta dig.


Vi smsar dig den kod du behöver för att verifiera ditt telefonnummer.

Landskod

Sverige (+46) ▼

Telefonnummer

0707 



11. Du kommer då få ett sms med en **kod**. Ange koden och klicka sedan på Nästa.

Landskod  
Sverige (+46)

Telefonnummer  
0707

Jag fick ingen kod

Ange åtkomstkoden  
1738

Nästa

12. Här skriver du in ditt **för- och efternamn, land samt företag** och klickar på Konfigurera Teams.

**OBS!** Här är det viktigt att du **inte** skriver Spelberoendes Förening eller något liknande utan skriv **Mitt Team**.

De sista uppgifterna

Förnamn Daniel  
Efternamn Harre

Företagets namn Mitt Team **OBS!**

Land eller region Sverige

Viktigt: Som administratör ansvarar du för personuppgifterna som hör till personerna i din Teams-organisation, samt även för de datahanteringsönskemål de skickar till dig. [Learn more](#).

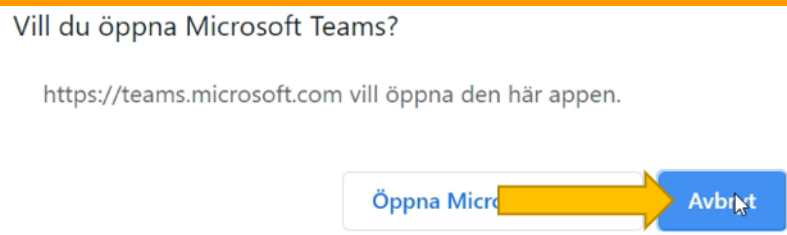
Genom att klicka på **Konfigurera Teams** godkänner du våra [allmänna villkor](#).

Vi kan etablera gratis Teams-klientorganisationen på valfri anläggning där Microsoft lagrar och bearbetar kunddata. Det innebär att dina data kan lagras som vilande i någon av de regioner och länder där sådana anläggningar finns. Vi följer alla gällande lagar avseende dataöverföringar. Gratis Teams är INTE avsett för användning inom offentlig sektor, av myndigheter eller utbildningsinstitutioner.

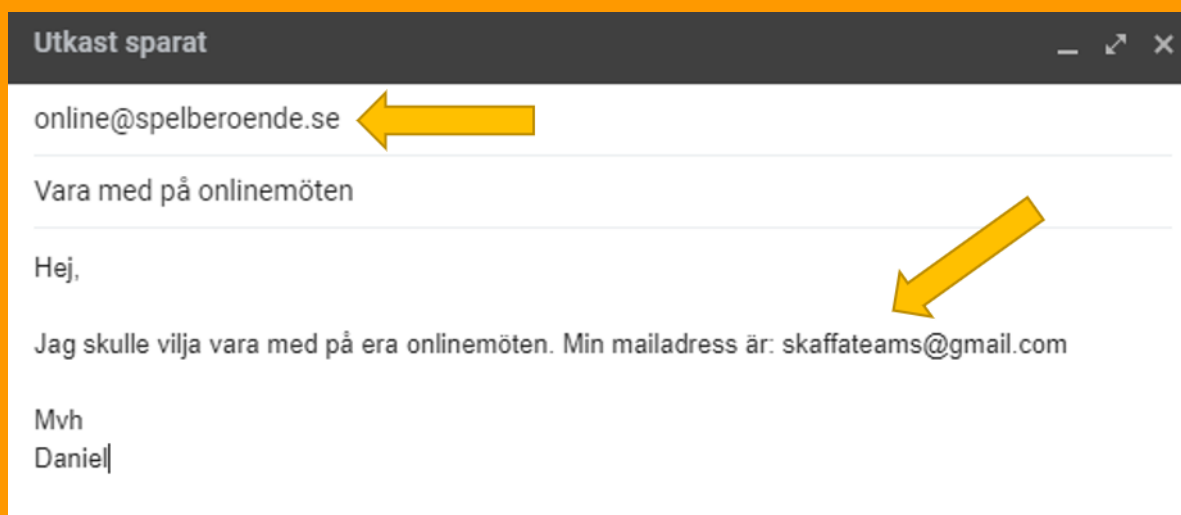
Konfigurera Teams

13. Nu tar det en liten stund för ditt konto att skapas och efteråt brukar det komma upp följande ruta.

Klicka bara på  
**Avbryt** här.



14. Nu behöver du **skicka ett mail** till [online@spelberoende.se](mailto:online@spelberoende.se) så att du kan bli inbjuden till vårt team. Viktigt att ange vilken mailadress du angett när du skapade ditt Teams-konto i Steg 2.



15. När vi mottagit ditt mail kommer vi att bjuda in dig till teamet. När vi gjort det får du ett mail som ser ut ungefär som nedan. Klicka på Öppna Microsoft Teams så kommer du att komma in i Teamet.



Du har nu registrerat dig för Teams och blivit inbjuden till vårt team. Om du behöver lite guidning i hur programmet fungerar så spana gärna in våra guider genom att klicka på knappen nedan.

[Guide till Teams](#)

Du är nu redo för att möta oss online.

[Till startsidan](#)

Vad tyckte du om guiden?

[Lämna feedback](#)