



SPELBEROENDES RIKSFÖRBUND

Nyhetsbrev - Februari 2022

[Månadens
profil](#)

[Aktuella
händelser](#)

[Vårt fokus just
nu](#)

[Visste du
att...?](#)

Månadens profil



Madeleine Tügel

48 år, Anhörig

Rådgivare på Spelberoendes
förening Malmö.

Jag har varit aktiv och byggt upp föreningen i Malmö sedan 2001. Jag sökte mig själv till föreningen när min familj kraschat och var i kris. Då insåg jag att jag inte längre kunde lösa situationen och vi behövde hjälp och stöd. Jag fick på mitt första möte höra andra spelberoende som berättade om sin resa och som gav mig hopp om att det går att förändra och faktiskt få tillbaka sitt liv igen. Detta hopp var oerhört viktigt i min egen resa. Att få spegla min situation och att införskaffa kunskap var också viktigt för mig på min resa.

Jag engagerade mig tidigt som resurs och var sekreterare i Spelberoendes förening Malmö fram till 2006.

2006 fick jag erbjudande att börja jobba heltid i föreningen som rådgivare. En fantastisk möjlighet att få göra skillnad på heltid för spelberoende och anhöriga. 2012 utbildar jag mig till beroendeterapeut på Forsa Folkhögskola.

Jag har också genomgått grundkurs i CRAFT (Community Reinforcement And Family Training) som är ett evidensbaserat program som rekommenderas av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för att hjälpa anhöriga till personer med beroendeproblem. Jag har genomgått Grundkurs i MI och återfallsprevention.

I mitt arbete möter jag spelberoende och anhöriga när dom kontaktar föreningen. Jag genomför enskilda samtal, självhjälpsmöten i grupp, föreläser och utbildar. Jag deltar i olika nätverk lokalt och nationellt.

Jag är anhörig till min mamma som är spelberoende. Jag har under större delen av min uppväxt och vuxna liv kämpat med mitt medberoende. Jag genomgick behandling på Nämndemansgårdens anhörigveckor 2011 och genom självhjälpsmöten försätter jag hålla

fokus på min personliga utveckling.

Jag medverkar i boken "När allt är förlorat" med Joakim Björk som kom ut 2013. Det var en stor vändning för mig att komma ut med min story som så länge varit hemlig.

Jag har också varit aktiv i Spelberoendes Riksförbunds frågor och suttit i valberedningen i många år. Att få vara med från start och driva frågor som åldersgräns på spel om pengar och att få in rätten till behandling för spelberoende i socialtjänst och hälso-sjukvårdslagen. Andra frågor som jag brinner för är att få till en förändring kring marknadsföringen kring spel och att lyfta tydligare insatser för anhöriga.

En annan hjärtefråga för mig är barn och ungdomar som växer upp med någon i sin närhet som är spelberoende. En målgrupp som lever i det tysta i skuggan av spelberoende.

Du är inte ensam! Det finns en lösning!

Aktuella händelser



NY STÖDGRUPP I VARBERG

Onsdagen den 9 mars öppnar vi upp vår stödgrupp för spelare och anhöriga i Varberg. Vi tror det finns behov av självhjälpsmöten i kommunen och ser fram emot att äntligen komma igång.

Vår stödgrupp kommer inledningsvis att drivas av två personer som själva är spelfria spelberoende vilket ger en möjlighet för hjälpsökande att möta någon som förstår deras problematik.

Mötena kommer att hållas på onsdagar jämna veckor i Godtemplargården, Prästgatan 27. Håll utkik på hemsidan för aktuella tider.

Vi planerar även för att inom snar framtid bjuda in samverkansaktörer i närområdet till ett föreläsningstillfälle för att berätta mer om vår verksamhet och hur vi gemensamt kan stötta spelberoende och

SvFF i samverkan med Spelberoendes Riksförbund



VI INLEDER SAMARBETE MED SVENSKA FOTBOLLSFÖRBUNDET

I mitten av februari offentliggjordes vårt kommande samarbete med Svenska Fotbollsförbundet. Detta är något vi ser fram emot och tror kan bli otroligt viktigt för avhjälpa och förebygga spelberoende inom svensk fotboll framöver. Se nedan för det officiella uttalandet.

För att stärka arbetet mot det växande problemspelandet inom fotbollen har SvFF inlett ett samarbete med Spelberoendes Riksförbund. Spelberoendes Riksförbund är en sammanslutning av föreningar för spelberoende som vill verka för att förebygga och avhjälpa spelberoende.

- Spelberoendes Riksförbund ställer sig mycket positiva till att SvFF inte blundar för den spelproblematik som finns inom elitidrotten i Sverige utan istället väljer att angripa den tillsammans med oss. Vi hoppas att detta kan få fler idrottsförbund att våga följa SvFFs exempel och adressera frågan offentligt. Genom att dela vår kunskap i ämnet hoppas vi att tillsammans med SvFF kunna avhjälpa och förebygga spelberoende inom svensk fotboll, säger Daniel Harre, förbundsordförande för Spelberoendes Riksförbund

Samarbetet mellan SvFF och Spelberoendes Riksförbund kommer bestå av stöd och hjälp för personer inom svensk fotboll som drabbats av ett problematiskt spelande men även av förebyggande arbete i form av exempelvis föreläsningar och utbildningar för lämpliga målgrupper inom fotbollen.

- Att hantera ett problematiskt spelande är ofta komplext och känsligt. Vi är därför väldigt glada att vi kan få ta del av Spelberoendes Riksförbunds ovärderliga kompetens inom området. Samarbetet med Spelberoendes Riksförbund är också en viktig del i SvFF:s arbete med att ta sitt ansvar för att försöka motverka problemspelandet inom fotbollen, avslutar SvFF:s Integrity Officer Johan Claesson.



PROBLEM MED "SPEL" PÅ BÖRSEN

Under början av året har det varit mycket fokus i media kring börsen och aktiehandel, vilket lett till att vi fått många frågor kring likheterna med spelberoende.

Både Avanza och Nordnet har slagit rekord i antal nya kunder under 2021 och Euroclear Swedens årliga rapport "Aktieägandet i Sverige 2020" visar att allt fler yngre intresserar sig för börsen.

Samtidigt har vi i Spelberoendes Riksförbund, tillsammans med Spelfriheten och Stödlinjen uppmärksammat ett ökat antal hjälpsökande som handlat med aktier, kryptovalutor och liknande. Vi kan se många likheter mellan spelmissbruk och börsmissbruk, bl.a. jakten på förlust och ökad toleransnivå.

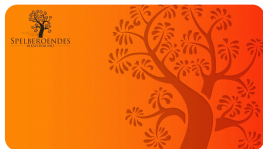
Enligt Anders C. Håkansson, professor i psykiatri vid Lunds universitet är inte tillgången på hjälp lika stor vid börsmissbruk som spelmissbruk i dagsläget. Det finns exempelvis ingen motsvarighet till spelpaus.se där spelare kan välja att stänga av sig från spel hos spelbolag med svensk licens. Han tror dock att börsmissbruk går att behandla genom att utgå från KBT och de manualer som finns att tillgå för spelberoende.

Har du, eller någon du känner, problem med börsmissbruk är ni alltid välkomna att kontakta oss på Spelberoendes Riksförbund.

P3 - Allt fler söker hjälp för börsmissbruk

P4 Extra - Christoffer berättar om sitt börsmissbruk

Vårt fokus just nu



Få verksamheten på plats efter turbulenta år med pandemi

Nu när samhällets restriktioner mattas av behöver vi landa i hur vi vill att verksamheten ska se ut framöver.

Onlinemötena är här för att stanna men vi behöver lägga lite fokus på våra lokala föreningar som nu öppnar upp sina verksamheter fullt igen.



Försöka få skolan att kontinuerligt prata om spel om pengar

Vid årsskiftet tryckte vi upp drygt 1000 broschyrer kring spelberoende som skolor fick möjlighet att beställa och de tog slut på bara ett par veckor.

Det visar på ett intresse som vi naturligtvis vill följa upp för att kunna förebygga spelproblem i ett tidigare skede.



Utöka samverkan med CAN och dess medlemmar

Under 2021 blev vi, som första organisation med fokus på spelberoende, medlemmar i CAN.

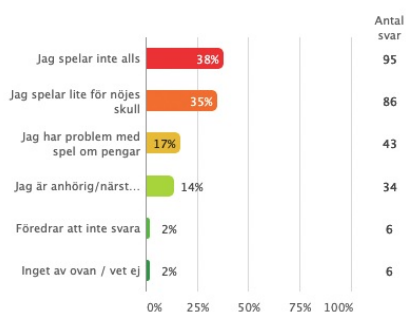
Nu under 2022 kommer vi lägga energi på att finna smarta sätt att samverka kring ANDTS-frågor med både CAN och dess medlemmar.

Visste du att...?

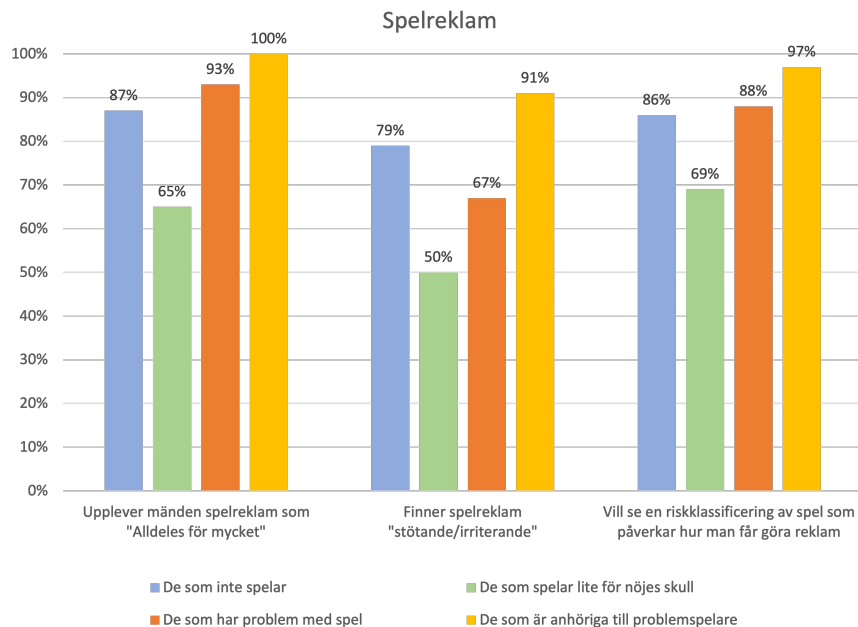
80% av våra tillfrågade anser att det visas för mycket spelreklam?

Hösten 2021 lanserade vi en undersökning kring spelreklam och har hittills fått in 270 svar. Majoriteten av respondenterna spelar inte alls eller spelar lite för nöjes skull. Det är lika andel kvinnor och män som svarat.

Vilken är din relation till spel om pengar?



Nedan visas några av de saker undersökningen visar men längst ner finns även en länk till resultaten i sin helhet.



Vår undersökning visar tydligt att spelreklam anses vara något negativt som nästan samtliga kategorier önskar begränsa i framtiden. Kvinnor tenderar vara något mer negativt inställda än män. Vi kan också se att anhöriga till spelberoende överlag är betydligt mer negativt inställda än de spelberoende själva.

Har ni frågor kring undersökningen eller vill ta del av mer info, vänligen kontakta vår ordförande på ordforande@spelberoende.se

Övergripande frågor samt datatabell

Jämförelse mellan spelarter

Följ oss gärna på sociala medier

